

इस्पात भिम

घासीदास नगर में डीआईसी की कार्यवाही पर रोक





| भिलाई | दुर्ग | भिलाई-३ | कुम्हारी | जामुल | उतई | सेलूद | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर

खबर संक्षेप

म्यूल खाते के नाम पर धोखाधडी. गिरफ्तार भिलाई। म्यूल खाते का उपयोग



318(4),61(2) बीएनएस के तहत जुर्म दर्ज किया है। सीएसपी सत्यप्रकाश तिवारी ने बताया कि इस मामले में पुलिस ने पूर्व में आरोपी प्रशांत विश्वकर्मा, मोंटू कुमार को पकडकर न्यायिक रिमांड पर जेल भेजा है। आरोपी प्रशांत, गोलू देवांगन, मोन्टू कुमार द्वारा राम साव को अपना खाता ठगी की रकम प्राप्त करने के लिए संचालित करता था। पुलिस जांच में आरोपियों से सिम का परीक्षण करने पर उरला दुर्ग निवासी वीरेंद्र देवांगन उर्फ गोलू को गिरफ़्तार कर न्यायिक रिमांड पर जेल भेजा गया है। कार्रवाई में थाना प्रभारी सपेला विजय यादव समेत उनकी टीम का योगदान रहा है।

कचरा फेंकने वाले दो दकानदारों पर कार्रवार्ड

भिलाई। घरों में साज-सज्जा का काम करने वाले व्यापारी से नगर पालिक निगम रिसाली ने जुर्माना वसूला है। दरअसल दो व्यापारी सड़क किनारे दुकान से निकलने वाले कचरा को फेंक गंदगी फैला रहे थे। निगम कर्मचारी दोनों दुकानदार को पूर्व में भी चेतावनी दी थी। कष्णा टॉकिज रोड पर सुबह और देर रात सफाई कराने के बाद नहर के आस-पास हर रोज गंदगी फैलाने वाले के खिलाफ दण्डात्मक कार्यवाही की गई। पहले निगम ने कचरा के किस्म की पहचान की। इसके बाद संबंधित दकान की तलाश की। जन स्वास्थ्य विभाग के प्रभारी अधिकारी बुजेन्द्र परिहार ने बताया कि प्रारंभिक पूछताछ में ही बालाजी प्लाई-हार्डवेयर, फोम के संचालक ने कचरा फेंकना स्वीकार किया। दोनो व्यापारियों से 2000-2000 जुर्माना वसूला गया।

मकान का ताला तोड़कर जेवरात पार. अपराध दर्ज

भिलाई। मकान में ताला जडकर दिल्ली गई महिला के मकान से सोना चांदी के जेवरात अज्ञात ने पार कर दिया है। शिकायत पर पुलिस ने धारा 305 (ए) के तहत जुर्म दर्ज किया है। खुर्सीपार पुलिस ने बताया कि मांझी चौक खुर्सीपार निवासी तारा बाई देवांगन 31 दिसंबर 2024 से ग्रेटर नोएडा दिल्ली बेटा नेमीचंद देवांगन के पास रहने चली गई। मकान में साफ सफाई के लिए बेटी कामिनी देवांगन खुर्सीपार निवासी को दिया था। मकान की चाबी को कामिनी की मौसी पुष्पा देवांगन के पास रहता था। 31 मई को मौसी मकान की सफाई कर घर लौट गई। दुसरे दिन मकान में पहुंची तो मकान के बाहर का ताला बंद था। भीतर प्रवेश करने पर तीन कमरे का ताला ट्टा पडा मिला। दुकान रूम का आलमारी का लॉकर भी टूटा था। अज्ञात ने आलमारी का लॉकर से मोबाइल फोन, सोना, चांदी के जेवरात गायब मिला।

परेशानी : बारिश नहीं होने से जलाशयों पर बड़ा संकट

सूखने की स्थिति में जलाशय, खरखरा में महज ५ व तादुंला में १७ फीसदी जलभराव

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

मानसुनी हवाएं लौटने के बाद छत्तीसगढ में बारिश का हर दिन इंतजार हो रहा है। आमतौर पर प्री मानसून का सीजन है लेकिन यह समय से पहले जून महीने में ही आ गया। जिसकी वजह से जलाशयों में जलभराव की स्थिति चिंताजनक हो गई है। खरखरा जलाशय में महज 5.46 फीसदी जलभराव है। यहां से दूसरे जिलों को पानी देना ही बंद कर दिया गया है। दुर्ग जिले को पेयजल बालोद के तादुंला जलाशय से मिलता है लेकिन यहां भी महज 17.11 फीसदी ही पानी शेष है। 20 साल बाद शिवनाथ नदी तट पर बने मोंगरा बैराज सूखा सा हो गया है। पिछले साल की तुलना में जलाशयों की स्थिति दिनों दिन खराब हो रही है।

१२ जलाशयों में महज २४ प्रतिशत पानी, दिक्कतें बढ़ी

सिंचाई विभाग के मुताबिक प्रदेश के 12 बड़े बांधों में भी २४ प्रतिशत पानी बचा है। इनमें मिनीमाता बांगो में 25, गंगरेल में 31, तांदुला में 17, दुधावा में 19, सिकासार में 18, खारंग में ३३, सोंदूर में १८, कोड़ार में ८ प्रतिशत पानी शेष है। सिंचाई विभाग के अनुसार इनमें से कई बांधों में अब पेयजल और औद्योगिक उपयोग के लिए ही पानी शेष रह गया है।

गोंदली जलाशय में २१.३२ प्रतिशत पानी है बचा

गोंदली जलाशय में इन दिनों 21.32 प्रतिशत पानी शेष है। पिछले साल इस जलाशय में 7 प्रतिशत पानी था। इस साल यहां पानी ज्यादा इसलिए है कि हालात को देखते हुए दूसरे जलाशय से पानी को यहां डायवर्ट कर लाया गया है। मरोदा टैंक में 50 प्रतिशत पानी का स्टोरेज है। इस टैंक का उपयोग केवल बीएसपी करता है। गंगरेल से ज्यादा पानी आता है जिसकी वजह से पानी का स्टोरेज

मुरुमसिल्ली बांध में भी सखे की स्थिति

मुरुमसिल्ली बांध महानदी की सहायक नदी सिलयारी पर बना है। साइफन स्पिलवेज सिस्टम से बने बांध की क्षमता 40.15 मिलियन क्यूबिक मीटर है। यहां अब बांध में पानी नहीं है। ऐसा पहली बार हुआ है कि यहां पानी का स्तर काफी गिरा है। अब बांध को बारिश का इंतजार है।

पानी कम होने के ये कारण

छत्तीसगढ में 17 मार्च से ही सरकार के निर्णय के बाद निस्तारी के लिए पानी बांधों से छोड़े जाने का क्रम शुरू हुआ। उस समय बांधों में 55 प्रतिशत से अधिक पानी था। तालाबों को भरने के लिए छोड़े जाने वाले पानी का सही दंग से आंकलन नहीं होने के कारण भीषण गर्मी से निपटने लगातार डेढ़ माह तक यह क्रम चला। छत्तीसगढ़ के बांधों से लगातार पानी छोड़ने के कारण इनका जलस्तर लगातार कम होता जा रहा है। प्रदेश के 46 में से 34 बांध वर्तमान स्थिति में पिछले साल से ज्यादा खाली हैं। 20 बांध ऐसे हैं, जहां जलस्तर 25 प्रतिशत से नीचे चला गया है।

गरज-चमक और अंधड़ के साथ थोड़ी बारिश, अंधेरे में डूबा शहर



मंगलवार की रात करीब 8 बजे अचानक मौसम के तेवर बदले। दिनभर तेज ध्रूप के बाद रात को आसमान काले बादल छा गए। अंधड़ भी आई और गरज-चमक के साथ बारिश भी शुरू हो गई। अंधड़ की वजह से ट्विनसिटी में ब्लैक आउट की स्थिति निर्मित हो गई। टाउनशिप सहित पटरीपार और आसपास ग्रामीण क्षेत्र में बिजली घंटों बंद रही। सूपेला, रामनगर, प्रियदर्शनी नगर, छावनी, टाटा लाइन, पावर हाउस, भिलाई-३, रिसाली, मरोँदा, सिविक सेंटर से लेकर सभी सेक्टरों में अंधेरा छाया रहा। इस बीच बिजली भी कड़क रही थी। बताया जाता है कि अंधड़ की वजह से फ्लैक्स और होर्डिंग्स क्षतिग्रस्त हो गए। बिजली के तार से होर्डिंग्स टकराने की वजह से बिजली ठप्प हो गई। दर्ग ग्रामीण, चंद्रनगर, लोकनगर, रिसाली, मरोदा, नेवई, पाउवारा, जंजिगरी, पुरई आदि क्षेत्रों में भी घंटों बिजली बंद रही। यहां कई जगह बिजली के तार पर पेड़ों

मानसून आगे बढ़ने के लिए १४ जून का इंतजार

मौरम विज्ञानी डॉ. एचपी चंद्रा बताते हैं कि दक्षिण पश्चिम मानसून को आगे बढ़ने के लिए 14 जून से अनुकूल परिस्थितियां बन रही है। एक ऊपरी हवा का चक्रीय चक्रवाती परिसंचरण उत्तर छत्तीसगढ के ऊपर ०.९ किलोमीटर ऊंचाई तक विस्तारित है। एक द्रोणिका उत्तर पश्चिम उत्तर प्रदेश से पश्चिम मध्य बंगाल की खाडी तक, उत्तर मध्य प्रदेश, दक्षिण छत्तीसगढ़, और मध्य उड़ीसा होते हुए ०.९ किलोमीटर ऊंचाई तक विस्तारित है। एक ऊपरी हवा का चक्रीय चक्रवाती परिसंचरण उत्तर उडीसा और उसके आसपास 1.5 किलोमीटर से 5.8 किलोमीटर ऊंचाई तक विस्तारित है। हवा का एक शियर जोन 15 डिग्री उत्तर में 3.1 किलोमीटर से 4.5 किलोमीटर ऊंचाई तक विस्तारित है। एक पश्चिमी विक्षोभ ६५ डिग्री पूर्व और २८ डिग्री उत्तर में स्थित है। प्रदेश में 11 जून को एक दो स्थानों पर हल्की वर्षों होने अथवा गरज- चमक के साथ छींटे

तीन साल से महिला को देता रहा झांसा

कुंडली दोष दिखाकर महिला से ब्लैकमेलिंग, बाबा गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ▶▶। भिलाई

गृह और कुण्डली दोष का झांसा कर ब्लैक मेलिंग करने वाले बाबा को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। आरोपी के खिलाफ पुलिस ने धारा 318(4),308(2) बीएनएस के तहत जुर्म दर्ज किया है।

एएसपी पद्मश्री तंवर ने बताया कि फ्लैट नम्बर 120 द्वितीय तल सीएचपीएल शिखर अपार्टमेंट जुनवानी निवासी पल्लवी जायसवाल वर्ष 2022 में कालीबाडी मंदिर नेहरू नगर के पुजारी परिचय मिश्रा को अपनी जन्म कुंडली दिखाया था। कुंडली से अपने स्वास्थ्य रोजगार के बारे में भी पुजारी से चर्चा की थी। तब परिचय मिश्रा ने कंडली में काफी दोष होना बताकर ग्रहों को शांत कराने पजा करवाने की सलाह दी। पजारी ने महिला से कहा कि उनके सिद्ध गुरुजी रोहतक निवासी कुलदीप महाराज के भिलाई आने पर मुलाकात कराने की बात कही थी। इस दौरान जनवरी 2023



मकान को अपने नाम करने की दी धमकी

पुलिस ने बताया कि पंडित कुलढ़ीप गुरु महिला पल्लवी जायसवाल को सीएचपीएल शिखर अपार्टमेंट जुनवाँनी स्थित उनके मकान को भी स्वयं के नाम पर पंजीयन करने की धमकी दी। मकान को कुलदीप के नाम नहीं करने पर तंत्र विद्या से जान से मारने की धमकी ढेकर महिला को डराने लगा। परेशान महिला को जब ठगी होने की जानकारी हुई तो तुरंत शिकायत करने सुपेला पुलिस थाने पहुंची। पुलिस ने तुंरत आरोपों कुलबींप को मौके पर पहुंचकर गिरफ्तार किया। उसे न्यायिक रिमांड में जेल भेजा गया है।उसके चेले की भी पुलिस कुंडली खंगाल रही है। घटना सुपेला थाना क्षेत्र का है।

में पजारी परिचय मिश्रा द्वारा महिला को पंडित कुलदीप महाराज से मलाकात कराया। महिला का कुंडली में ग्रहों की स्थिति ठीक नहीं होना जान का खतरा बता दिया। महिला का फ्लैट का अवलोकन कर घर में भी बाधा होने का झांसा कुलदीप ने दी। स्वयं को कुलदीप सिद्ध पंडित व योगाचार्य होना महिला को बताया था। पुजा करने व दक्षिणा के आड में महिला से कुलदीप ने 18 जनवरी 2023 को

आरोपी के बैंक खाते पर 17 हजार रुपए जमा किया। आरोपी कुलदीप गरु ने ग्रहों व अनिष्ट का डर दिखाकर जनवरी 2023 से 8 अप्रैल 2025 तक महिला से 36 लाख 66 हजार रुपए का ठगी किया। आरोपी कुलदीप गुरु के बताए बैंक ऑफ बडौदा व कर्नाटक बैंक रोहतक के नाम पर महिला ने भुगतान किया। उक्त कार्रवाई में थाना प्रभारी सुपेला विजय यादव समेत उनकी टीम का योगदान रहा है।

बारातियों से विवाद युवकों ने किया हमला

भिलाई। बारातियों के साथ हुए विवाद का रंजिश रखते हुए युवकों ने किया हमला। घटना की शिकायत पर आरोपियों के खिलाफ पुलिस ने धारा 115(ए), 296, 3(5), 351 (2 के तहत जुर्म दर्ज किया है। नंदिनी पुलिस ने बताया कि वार्ड 14 बानबरद निवासी लिलेश यादव ने शिकायत किया है कि दो माह पर्व बड़े भाई. छोटी बहन की शादी का कार्यक्रम घर में था। बहन की बारात घर आई थी, बरातियों के साथ देवा यादव विवाद करने लगा। विवाद करने से देवा को मना करने पर पुष्प वाटिका गार्डन से पीडित घर जाने निकला था। देवा यादव उसके साथी, राजा पटेल ,टोप सिह यादव ,ओमकार यादव ने मिलकर गाली गलौच कर जान से मारने की धमकी दी। देवा यादव,टोप सिह पटेल अपने हाथ में लोहे का पाईप, राजा पटेल,ओमकार पटेल लात घुसे से मारपीट किया।

सड़क हादसे में युवक की मौत

भिलाई। सड़क हादसे में एक युवक की मौत हो गई। धमधा पुलिस ने बताया कि ताम्रकार फर्टिलाजर के सामने धमधा बेमेतरा रोड पर ट्रक सीजी 07 सी 7923 के चालक ने लापरवाही पूर्वक वाहन चलाते हुए दिनेश कुमार यादव को चपेट में लिया। जिसे गंभीर रुप से चोट आई थी। जिससे उसकी मौत हो गई। पलिस को ग्राम रूसे थाना परपोडी जिला बेमेतरा निवासी राम कुमार यादव ने बताया कि छोटा भाई दिनेश कमार यादव रोजी मजदरी काम करता हैं। 5 जून को मौसी मंगतीन के यहां नागपुर घुमने जाने के लिए निकला था। 9 जुन सुबह दिनेश कुमार यादव के मोबाईल नंबर से फोन आया। उसका 8 जून को सड़क हादसे में उसकी मौत हो गई। तब घटना की जानकारी हुई थी।

एसएसपी अग्रवाल भी पहुंचे घटना स्थल पर, आरोपी की तलाश जारी

प्रापर्टी विवादः अधेड़ की हत्या

हरिभूमि न्यूज 🕪 मिलाई

प्रापर्टी विवाद के चलते अधेड की टंगिया मारकर हत्या करने का मामला सामने आया है। सूचना पर छावनी पुलिस पहुंची और जांच में जुट गई है।

छावनी थाना क्षेत्र की घटना

मौके पर एसएसपी विजय अग्रवाल, एएसपी सखनंदन राठौर, सीएसपी छावनी हरिश पाटिल. टीआई मोनिका पाण्डेय, फॉरेसिंक एक्सपर्ट डॉ मोहन पटेल पहंचे थे। छावनी पुलिस के मुताबिक वार्ड 39 दलवीर भवन के पास सुभाष चौक निवासी महेन्द्र सिंह 53 वर्ष का उसके भाई राजेन्द सिंह के साथ विवाद चल रहा था।

मंगलवार की रात को आपस में महेन्द्र और राजेन्द्र का विवाद हो गया। विवाद बढ़ने पर राजेन्द्र ने घर में रखे टंगिया से अपने ही बडे भाई महेन्द्र पर वार कर दिया। वार इतना घातक था कि महेन्द्र की मौके पर मौत हो गई। घटना के समय उसके बच्चे घर पर ही थे लेकिन उनके चिखने चिल्लाने पर राजेन्द्र ने

प्रापर्टी को लेकर लंबे समय से उनको भी मारने की धमकी देकर मौके से फरार हो गया। बताया जा रहा है कि छोटा भाई राजेन्द्र प्लांट में प्राइवेट काम करता है। राजेन्द प्रापर्टी बेचकर रुपए की मांग मृतक से कर रहा था लेकिन महेन्द्र कई दिनों से बेचने को लेकर टाल मटोल कर रहा था। आक्रोश में आकर राजेन्द्र ने अपने ही बडे भाई पर टंगिया से हमला कर मौत के घाट उतार दिया।



शादी ब्याह में दल्हनों के लिए एक से एक सुंदर वैरावटी के गहने उपलब्ध



916 (22K), 833 (20K), 75 (18K) हॉलमार्क के गहने अब बिल्कुल सस्त दामों पर उपलब्ध आज ही पधारें

टेफाइड राशि रत्न उपलब्ध १००% गारंटी सोना, चांदी, हीरा

टोटल हाल मार्क जेवर स्पेशल पर्स, बैग फ्री 🛭 रिपेयरिग फी

शॉप नं. ६४ बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग

उपनेता प्रतिपक्ष दयासिंह ने दिया प्रस्ताव

शहर विकास के लिए 28 करोड़ के 32 कार्यों की जरुरत, निकाय मंत्री साव को सौंपी सूची

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

भिलाई शहर के विकास के लिए उप नेता प्रतिपक्ष दया सिंह ने नगरीय प्रशासन मंत्री व उपमुख्यमंत्री अरूण साव से भेंट की। वैशाली नगर और भिलाई नगर विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले सभी पाँच जोनों के विभिन्न वार्डों के लिए समेकित विकास प्रस्ताव तैयार कर 2801.65 लाख के 32 प्रमुख बड़े विकास कार्य की मांग पत्र और विकास कार्य का प्रस्ताव सौंपा।

नगरीय प्रशासन मंत्री ने दिलाया भरोसा



शहर के जल निकासी. सडक निर्माण स्ट्रीट लाइट, सामुदायिक भवन, उद्यान, स्वच्छता व्यवस्थां, पेयजल आपूर्ति जैसी मूलभूत सुविधाओं की समग्र स्थिति पर चर्चा हुई। दया सिंह ने मांग की कि भिलाई के प्रत्येक जोन को उसके अनुसार पर्याप्त बजट मिले और सभी वार्डों में विकास कार्य प्राथमिकता के साथ शुरू किए जाएं। साव ने दया सिंह की इस पहल की सराहना करते हुए उन्हें आश्वस्त किया कि प्रस्ताव का शीघ्र परीक्षण कर

आवश्यक बजट स्वीकृति की प्रक्रिया पारंभ की जाएगी। उन्होंने यह भी कहा कि प्रदेश सरकार भिलाई जैसे महत्वपूर्ण शहर को सर्वांगीण रूप से विकसित करने के लिए प्रतिबद्ध है।

इन विकास कार्यों की सुची सौंपी

नेहरू नगर अंतर्गत कोसा नगर रेलवे स्टेशन शहरी गोठान के पश्चिम में नाला चैन लाइजिन १३८.०५ लाख, वार्ड १८ कॉन्टैक्टर कॉलोनी लाल बहादुर शास्त्री अस्पताल और साक्षरता चौक तक सर्विस रोड का चौड़ी करन एवं डामरीकरण 120. 42 लाख. जवाहर नगर वेंडिंग जोन से ज्योतिबा फले चौक तक मार्ग का डामरीकरण एवं नाली निर्माण ११०.६७ लाख, करुण बस्ती से गोकुल नगर तक डामरीकरण एवं नाली निर्माण कार्य 198.82 लाख. जी रोड के समानांतर 18 नंबर रोड से लेकर बिहार होटल तक सर्विस रोड का निर्माण 51.70 लाख बैकुंठ धाम स्वागत द्वार से लेकर स्वास्थ्य कार्यालय तक एवं वार्ड 35 कृष्ण चौक से पप्पू चौक होते हुए एक नंबर पंप हाउस तक डामरीकरण कार्य 158.15 लाख, जीई रोड से समानांतर चंद्र मौर्य टॉकीज से नगर निगम जोन ३ कार्यालय की सामने से बाजार शोरूम तक सर्विस रोड निर्माण कार्य २५५.१९ लाख रूपये सहित विभिन्न विकास कार्यों के लिए मांग पत्र सौंपा।

ट्रेवल का झांसा, ४५ लाख की टगी भिलाई। ट्रर एण्ड ट्रेवल की फ्रेंचाइसी का झांसा देकर

लाखों रुपए का ठगी करने का मामला सामने आया है। सुपेला पुलिस ने बताया कि गांधी नगर सुपेला भिलाई निवासी टी.व्ही.जय प्रदीप का टूर एण्ड ट्रेवल्स के नाम से एजेंसी है। लेट्स ट्रेवल फ्री संचालक नागेश कुमार धारा,उसकी पत्नि आरती ने सूर्या मॉल जुनवानी स्थित ऑफिस में उनके ट्रेवल की फ्री फ्रेचाईन्सी का झांसा देकर 45 लाख रुपए का ठगी किया है। पीड़ित को लेटस टेवल फ्री का ऑफिस सर्या टेसर आईलैंड मॉल जुनवानी भिलाई में था। संचालक नागेश कुमारधारा,आरती ने लोगो को बताया कि इनके द्वारा दुबई, गोवा, थाईलैण्ड का टूर कराया जाता है। पीड़ित ने संपर्क कर पर बताया गया कि ट्रर करने पर एक ट्रर फ्री या टूर नहीं करने पर बदले में कैश बैक मिलेगा। का झांसा दिया। इससे प्रभावित होकर पीडित ने 6 सितंबर 2022 को इनका फ्रेन्चाईसी लिया। इसके एवज में आरोपियों के खाते में 15 लाख रूपये आरटीजीएस किया। एक एग्रीमेंट के बाद नागेश कुमारधारा, आरती के बैंक के खाते में 30 लाख रुपए किस्त किस्त में रुपए ट्रांसफर किया गया। कुल ट्रर ट्रेवल के नाम पर 45 लाख रुपए लिया गया। संचालक नागेश कुमार धारा और उसकी पत्नी आरती ने मिलकर कई लोगों से इस तरह ठगी किया है।

पाठक सूचना

हरिभामि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई

9300663610,7489348301

खबर संक्षेप 🗾

ग्रामीण क्षेत्र के युवक युवतियों को निःशुल्क आवासीय पशिक्षण

दर्ग। बैंक ऑफ बडौदा ग्रामीण स्वरोजगार प्रशिक्षण संस्थान द्वारा संचालित संस्थान है जो ग्रामीण क्षेत्रों में आत्मनिर्भरता के लक्ष्य को प्राप्त करने के उद्देश्यों को पूरा करने के लिए विभिन्न प्रशिक्षण कार्यक्रम प्रदान करता है। आरसेटी का मुख्य उद्देश्य ग्रामीण क्षेत्र के बेरोजगार युवक-युवतियों को निःशुल्क आवासीय प्रशिक्षण प्रदान कर रोजगार विकास को सुगम बनाना है। प्रशिक्षण कार्यक्रम में आत्म उत्पादकता, सशक्तिकरण, कौशल विकास, उद्यमिता, बैंकिंग और वित्तीय सेवाओं के बारे में शिक्षण प्रदान किया जाता है। इसी उद्देश्य की प्राप्ति हेतु संस्थान द्वारा दुर्ग, बालोद एवं बेमेतरा जिले के ग्रामीण क्षेत्र के युवक-युवतियों को निःशुल्क आवासीय, भोजन व्यवस्था के साथ प्रशिक्षण दिया जा रहा है। प्राप्त जानकारी अनुसार 12 जन से कम्प्यटर हार्डवेयर नेटवर्किंग 45 दिन, 18 जून से मोबाईल रिपेयरिंग 30 दिन तथा 23 जून से फोटोग्राफी एवं विडियोग्राफी 31 दिन का प्रशिक्षण दिया जाएगा।

प्लेसमेंट कैम्प १३ को

दर्ग। जिला रोजगार एवं स्वरोजगार मार्गदर्शन केन्द्र मालवीय नगर चौक में 13 जून को प्रातः 10.30 बजे से प्लेसमेंट कैम्प का आयोजन किया जाएगा। इस प्लेसमेंट केम्प में एमएस पलक ट्रेडिंग के कुल 49 रिक्त पदों हेतु भर्ती की प्रक्रिया की जाएगी। जिसमें सोलर सिस्टम इंटीजिरेटर के 20 पद, मैकेनिकल इंजीनियर के 2 पद, सोलर सिस्टम इंस्टॉलेशन के 15 पद, हेल्पर के 10 पद तथा ऑटोकैड सॉफ्टवेयर ऑपरेटर के 2 पद हैं। आईटीआई फिटर, इलेक्ट्रीशियन, बीटेक, डिप्लोमा मैकेनिक, 10वीं, 12वीं एवं कोई भी स्नातक शैक्षणिक योग्यताधारी प्लेसमेंट कैम्प में सम्मिलित हो सकतें है।

सहायक कलेक्टर को सौंपा गया स्वतंत्र प्रभार

दुर्ग। कलेक्टर अभिजीत सिंह के मार्गदर्शन में जिले में पदस्थ भारतीय प्रशासनिक सेवा के परिवीक्षाधीन अधिकारी श्री पठारे अभिजीत बबन भाप्रसे सहायक कलेक्टर दुर्ग को जिला प्रशिक्षण कार्यक्रम अनुसार प्रशिक्षण प्राप्त करने हेतु सीईओ जनपद पंचायत पाटन का स्वतंत्र प्रभार सौंपा गया है। कार्यालय कलेक्टर दुर्ग से मिली जानकारी अनुसार सहायक कलेक्टर श्री पठारे अभिजीत बबन भाप्रसे को 9 जुन से 9 जुलाई तक चार सप्ताह की अवधि के लिए सीईओ जनपद पंचायत पाटन के साथ प्रशिक्षण अभ्यास हेतु संलग्न किया गया है। प्रशिक्षण अवधि में जागेन्द्र साह मुख्य कार्यपालन अधिकारी जनपद पंचायत पाटन द्वारा आवश्यक सहयोग प्रदान किया जाएगा।

शिविर में ५५ बच्चों ने लिया पशिक्षण

दुर्ग। जिला खेल एवं युवा कल्याण विभाग दुर्ग द्वारा 21 दिवसीय ग्रीष्मकालीन खेल प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में एथलेटिक्स एवं खो-खो खेल का प्रशिक्षण दिया गया। पीटीआई बालकदास डहरे, बीआर साह अंतर्राष्ट्रीय मास्टर एथलेटिक्स खिलाडी एवं कमलेश्वरी ने शिविर में खिलाडी बच्चों को प्रशिक्षण दिया। इस प्रशिक्षण शिविर में खेलगांव खम्हरिया के अलावा पुरई, हनोदा, धनोरा, बोरसी के कुल 55 बालक बालिका खिलाडियों ने हिस्सा लिया।

एक पेड़ मां के नाम में जुटे अफसर और नेता, दूसरे दिन उखाड़ ले गए

हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

दर्ग। बोरसी वार्ड में विगत दिनों पर्यावरण दिवस के दिन काफी तामझाम के साथ पौधे रोपे गए थे। प्रगति मैदान में पूर्व सांसद सरोज पांडेय से लेकर विधायक गजेन्द्र यादव सहित कई बड़े नेताओं ने अपनों हाथों से पौधा रोपा था। लेकिन दसरे ही दिन पौधे को इसलिए उखाडकर ले गए कि, यहां फैसिंग कार्य पुरा नही हुआ है।

सवाल यह है कि. अगर फैसिंग

कार्य पूरा नहीं हुआ था तो अभियान चलाकर सिर्फ फोटो खिंचाने की मकसद रह होगी। पौधे लगाने के बाद इसे उखाड दिए जाने से बोरसी वार्ड के लोगों में भी जमकर नाराजगी सामने आई है। नेता प्रतिपक्ष संजय कोहिले ने कहा है कि, पौधे लगाना फिर उसे उखाडना यह कहां कि संवेदनशीलता है। उन्होने कहा मझे भी पौधे उखाडे जाने की जानकारी मिली है। उन्होने कहा इस मामले में निगम प्रशासन की उच्च अधिकारियों से शिकायत की जाएगी।

बोरसी वार्ड के लोगों में दिख रहा आक्रोश, कांग्रेस ने कहा कार्रवाई हो





जानकारी

बोरसी के प्रगति मैदान में पौधे रोपने के बाद उसे उखाडने की जानकारी मिली है। यह कृत्य टीक नही है। ऐसे कर्मचारियों पर कडी कार्यवाही की मांग -**संजय कोहिले.** नेता प्रतिपक्ष



पगति मैदान में फैसिंग नही होने के कारण पौधे निकाले गए है। फैसिंग के बाद ऐसे पौधों को फिर से लगाया जाएगा। वैसे वही पर डेढ सौ से अधिक पौधे भी लगाए है। काशीराम कोसरे, प्रभारी पर्यावरण विभाग दुर्ग

आक्रोश : महिलाओं ने कहा आधा दर्जन गांव के बच्चे बघेरा स्कूल में पढ़ते है

शराब भट्टी खोलने के विरोध में सैकड़ों महिलाएं सड़क पर उतरीं

हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

वार्ड क्र. 56 बघेरा में शराब भट्टी के विरोध में सैकडों महिलाएं व बडी संख्या में वार्डवासी कलेक्टोरेट पहुंचे थे। रैली निकालकर वे सभी कलेक्टर परिसर में प्रवेश करने वाले थे कि, पुलिस जवानों ने उन्हें बेरीगेटस लगाकर रोक दिया। जहां महिलाओं का गुस्सा और भड़क उठा। इस दौरान जिला प्रशासन और दर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर के खिलाफ वार्डवासियों ने जमकर नारेबाजी की है। उन्होने साफतौर पर कहा है कि, अगर बघेरा में शराब दुकान खोला गया तो बडा आंदोलन किया जाएगा। बघेरा वार्ड में शराब भट्टी खुलने को

लेकर ब्रम्हाकुमारी बहुनों ने भी विधायक गजेन्द्र यादवं को ज्ञापन सौंपकर इसका विरोध किया था। मंगलवार को आधा दर्जन गांव जिसमें मोहलाई, कोटनी, पिपरछेड़ी एवं नगपुरा महिला और पुरूष वर्ग ने शराब भट्टी खुलने का पुरजोर विरोध किया। बघेरा के लोगों ने कहा कि. ब्रम्हकमारी द्वारा संचालित आध्यात्मिक आनंद सरोवर में महिलाओं, बच्चों व बुजूर्गो की आवाजाही होते रहती हैं। यहां आनंद सरोवर भी स्थापित हैं, ऐसे में यहां का माहौल भी खराब हो जाएगा। बघेरा की अधिकांश कृषि भूमि रेल्वे पटरी पार होने से अकेली महिलाओं का खेतों में आना-जाना एवं काम करना असुरक्षित हो जाएगा। वार्ड पार्षद ललित ढीमर ने कहा पूर्व में यहां अर्जुन ढाबा के पास एक खेतीहार महिला की हत्या हो चुकी है व रात में लुटपात की घटना यहां आम हो चुकी है।

वार्डवासियों ने जिला प्रशासन को सौंपा ज्ञापन, की जमकर नारेबाजी



कहा- बच्चे शराब भट्टी से होकर जाएंगे क्या स्कूल?

बघेरा शास. स्कुल का नाम दुर्ग जिला में अग्रणी हैं। बघेरा स्कूल में नयापारा, मोहलाई कोटनी, पिपरछेडी, नेगपुरा के बच्चें यहां पढाई करने आते है। अगर यहां भद्री खोलेगे तो क्या बच्चे शराब दुकान को पार करके स्कूल जाएंगे, इसकी चिंता पालको को सता रहीं है। वहीं बगदई मंदिर भी है। पास में इंडियन किड्स स्कूल में गयानगर, राजीव नगर, शंकर नगर, बैगापारा, मठपारा आदि स्थानों से बच्चें स्कूल पहुंचते है।

पूर्व

पूर्व विधायक अरूण वोरा ने कहा शराब दुकान के विरोध में दुर्ग के पूरे 10 वार्डों के स्थानीय रहवासी लामबंद हो गए हैं। वही पूर्व मेयर धीरज बाकलीवाल और नेता प्रतिपक्ष संजय कोहिले विधायक भी थे। विरोध स्वरूप ग्रामीण सुबह से ही बघेरा में एकत्रित हुए और इस मुद्दे को लेकर प्रदर्शन करते हुए कलेक्ट्रेट पहुँचे, जहाँ उन्होंने जोरदार विरोध दर्ज कराया। कहाँ इस क्षेत्र में शराब ने भी दिया दुकान खुलने से सामाजिक और सांस्कृतिक वातावरण पर बुरा प्रभाव पड़ेगा। उन्होंने कहा भाजपा शिक्षा के मंदिर स्कूलों को बंद कर एक साल में 70 से अधिक नई शराब भट्टियाँ खोली समर्थन हैं। ये कैसा 'सुशासन' है? यह सरकार प्रदेश को किस दिशा में ले जा रही है।

डेढ किमी के दायरे में आधा दर्जन शराब दुकाने

बंधेरा वार्डवासियों ने बताया कि, पहले ही बंधेरा से डेढ किमी के दायरे में आधा दर्जन शराब भट्टी स्थापित किए गए है। बघेरा से लगा नेशनल हाइवे मुंबई-कोलकत्ता बाईपास दुर्घटना जनित क्षेत्र है। यहां पहले ही नयापारा 1.5 कि.मी. ढूरी पर, गंजपारा 1.8 कि.मी. दूरी पर, उरला १.४ कि.मीं. दूरी पर, टोलप्लाजा लेप्ट साइड 1.8 कि.मी. बरी पर. टोलप्लाजा राइड साइड-1.8 कि.मी. दूरी और रेल्वे स्टेशन ग्रीन चौक 1.8 कि.मी दूरी पर शरांब दुकाने है। इसके बाद भी इसी इलाको में भट्टी खोलने से माहौल बेहद खराब हो जाएगा।

विधायक गजेन्द्र ने कहा नहीं खुलेगी दुकान

विधायक गजेन्द्र ने कहा है कि, आबकारी विभाग के अधिकारी को शराब दुकान नहीं खोलने निर्देश दिए है। इससे पहले भी क्षेत्र के नागरिकों ने विधायक गजेन्द्र यादव से मिलकर दुकान नहीं खोलने आग्रह किया था। विधायक र्ने कहा बघेरा के नागरिकों ने बताया की कोटनी, नगपुरा, पीपरछेडी, गनीयारी भेंडसर जलबांधा क्षेत्र के लगभग 35 गांव को जोड़ने वाला यह प्रमुख मार्ग है। इसी स्थान पर स्कूल है और लोगों के आस्था से जुड़ा मंदिर भी हैं।



अनुकंपा नियुक्ति मामले में आयुक्त ने दिया नोटिस

राज्य शासन द्वारा अनुकंपा नियुक्ति मामले में कर्मचारियों की जानकारी मांगे जाने के बाद इधर आयुक्त ने सभी को नोटिस जारी कर दिया है। आयुक्त ने कहा है कि मामले में

आयुक्त के नोटिस के बाद मची खलबली

जांच कर कार्यवाही की जाएगी। ऐसी आशंका है कि, इन तीन कर्मचारियों के आलावा भी पूर्व में शिकायतों की जांच की जा सकती है। जानकारी अनुसार राज्य शासन

ने रमेश कुमार शर्मा की सहायक अधीक्षक से सहायक लेखाधिकारी के पद पर की गई पदोन्नति नियमों के विपरीत होना पत्र में उल्लेख किया है। हांलािक वे वर्तमान में सेवानिवृत्त हो चुके है। वहीं राज्य शासन के आदेश में नम्रता रक्सेल भत्य एवं प्रीति उज्जैनवार, सहायक राजस्व निरीक्षक को निकाय द्वारा दी गई नियुक्ति नियमों के विपरीत होना बताया गया है। इन तीनों प्रकरण को लेकर आयुक्त सुमीत अग्रवाल ने कहा हैं कि, नोटिस जारी कर दी गई है। कार्यवाही जारी



नगरनिगम दुर्ग में अनुकंपा भर्ती के नाम पर किए गए मनमानी की शिकायत राज्य शासन के नगरीय निकाय विभाग तक पहुंच गई है। इस मामले में नगरीय प्रशासन विभाग को छ्वा लोक आयोग ने पहले ही जानकारी मांगी थी। इस अनकंपा भर्ती में निगम के कर्मचारियों की भी मिलीभगत होने की बात सामने आ रही है। बहरहाल आयुक्त ने कहा है मामले में नोटिस जारों कर दिया गया है।

है, जल्द ही रिपोर्ट भी तैयार कर ली जाएगी। शासन ने तीनों कर्मचारियों के मामले में क्या कार्यवाही की गई है। इसकी जानकारी उन्होने 24 अप्रैल 2025 को जारी की है। वहीं इसी मामले में इससे पहले छग लोक आयोग द्वारा नगरीय प्रशासन विभाग एवं विकास विभाग को बीस मार्च 2025 को पत्र जारी

२६ जून तक कर सकेंगे आवेदन

दुर्ग। छ.ग. शासन खेल एवं युवा कल्याण विभाग द्वारा प्रतिवर्षनुसार खिलाड़ियों, प्रशिक्षकों, निर्णायकों को खेल पुरस्कार प्रदान कर राज्य खेल अलंकरण से सम्मानित किये जाने हेतु शहीद राजीव पाण्डे पुरस्कार, शहीद कौशल यादव पुरस्कार, शहीद पंकज विक्रम सम्मान, वीर हनुमान सिंह परस्कार एवं शहीद विनोद चौबे सम्मान, मुख्यमंत्री ट्राफी हेतु अनुशंसाएँ आमंत्रित की जा रही हैं. इसके साथ-साथ वर्ष 2023-24 एवं 2024-25 में राष्ट्रीय प्रतियोगिता में पदक प्राप्त खिलाडियों, को नगद राशि परस्कार एवं खेलवृति हेतु भी अनुशंसाएँ आमंत्रित की जा रही हैं। पुरस्कारों के आवेदन पत्रों का प्रारूप संचालनालय के विभागीय वेबसाईट पर उपलब्ध है। जिला कार्यालय, संचालनालय में (कार्यालयीन समय में) सभी आवेदन पत्र 26 जून 2025 तक प्रस्तुत कर सकते हैं। अन्य जानकारी के लिए आवेदक जिला कार्यालय, संचालनालय में सम्पर्क कर सकते हैं।

पीएम आवास के लिए फोन काल और वाट्सअप के जरिए भेज रहे सूचना

हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

रिक्त आवासो के लिए 50 आवेदको को फार्च्यून हाईट्स में प्रतीक्षारत सूची के हितग्राहियों को फ़ोन कॉल एवं व्हाट्सप्प के माध्यम से नगरनिगम हितग्राहियों को सूचित कर रही हैं।

 निरस्त किये गए 2 आवास, पात्र 50 हितग्राहियो फिर से फॉर्म भरा करेगें आबंटन की सूची डाटा सेंटर में प्रधानमंत्री

आवास योजना के कार्यालय में चस्पा किया गया था। प्रतीक्षारत हितग्राहियों को सचित किया गया था कि, वे डाटा सेंटर में संपर्क कर प्रतीक्षारत इच्छक हितग्राही तीन दिवस के भीतर हितग्राही अंशदान राशि जमा करनें हेतु निर्देशित किया गया था। अतः 3 दिवस की अवधि



समाप्त हो चकी है, ऐसी स्थित में फार्च्यन हाईट्स के प्रतीक्षारत सची के हितग्राहियों के द्वारा राशि जमा नहीं किया गया। अतः अवधी समाप्ति पश्चात्नये आवेदको को मौका दिया जाएगा। फॉर्म के साथ 3 दिवस के भीतर सम्पूर्ण राशि जमा करने वालो को ही आवास आबंटन

नवोदय में प्रवेश के लिए आवेदन शुरू

दुर्ग। छत्तीसगढ़ में सत्र 2026 के लिए कक्षा छठवीं में प्रवेश के लिए आयोजित की जाने वाली चयन परीक्षा के लिए ऑनलाइन आवेदन किए जा रहे हैं। आवेदन करने की अंतिम तिथि 29 जुलाई है। ऑनलाइन आवेदन के संबंध में नवोदय विद्यालय समिति, भोपाल के मेल के माध्यम से जवाहर नवोदय विद्यालय दुर्ग के अंतर्गत धमधा, दुर्ग एवं पाटन विकासखंड में आने वाले शासकीय एवं मान्यता प्राप्त अशासकीय विद्यालय में अध्यनरत विद्यार्थी ऑनलाइन आवेदन कर सकते हैं। जवाहर नवोदय विद्यालय चयन परीक्षा 13 दिसंबर 2025 को जिले के सभी ब्लॉकों में निर्धारित परीक्षा केंद्रों पर आयोजित की जाएगी।

परीक्षा ब्रीफिंग : साइंस कॉलेज में 250 अधिकारियों को दिया गया प्रशिक्षण

हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

व्यापमं द्वारा 15 जून को आयोजित होने वाली सहायक विस्तार अधिकारी परीक्षा दुर्ग में 70 परीक्षा केन्द्रों के केन्द्राध्यक्ष, सहायक केन्द्राध्यक्ष, समन्वयक केन्द्र तथा नोडल अधिकारी द्वारा नियुक्त पर्यवेक्षक की ब्रीफिंग में 250 से अधिक अधिकारियों ने प्रशिक्षण लिया। इस परीक्षा में दुर्ग-भिलाई में कुल 26045 परीक्षार्थी शामिल होंगे। समन्वयक केन्द्र के प्राचार्य डॉ. अजय कुमार सिंह ने बताया कि परीक्षा के सुचारू रूप से संचालन



हेतु व्यापमं के निर्देशानुसार परीक्षा केन्द्रों के केन्द्राध्यक्ष, सहायक केन्द्राध्यक्ष, समन्वयक केन्द्र तथा नोडल अधिकारी द्वारा नियक्त पर्यवेक्षक की ब्रीफिंग दो बार अर्थात 6 एवं 13 जन को सांइस कॉलेज दर्ग के राधाकृष्णन हॉल तथा टैगोर हॉल में आयोजित किया जाना है इसी के परिपालन में प्रथम ब्रीफिंग 4 पृथक-पृथक सत्रों में आयोजित की गई। ब्रीफिंग देने वाले मास्टर टेर्नर डॉ. संजय दास एवं डॉ. विकास पंचाक्षरी ने परीक्षा से संबंधित प्रत्येक बिन्दु की विस्तार से जानकारी दी । इनके अलावा सहायक समन्वयक डॉ. एके खान. डॉ. प्रशांत श्रीवास्तव एवं नोडल पिस्दा. भोसले ने भी महत्वपूर्ण बिन्दु की जानकारी दी।

महिला आयोग ने की ३० प्रकरणों पर सुनवाई

शिक्षक सहित पुलिस जवान के खिलाफ बैठेगी जांच टीम

छत्तीसगढ राज्य महिला आयोग की अध्यक्ष डॉ. किरणमयी नायक एवं सदस्य श्रीमती ओजस्वी मंडावी ने आज दुर्ग जिले में महिला उत्पीड़न से जुड़े मामलों की जनसुनवाई की।

> छग राज्य महिला आयोग ने की सुनवाई

बालगृह परिसर, पांच बिल्डिंग, महिला एवं बाल विकास कार्यालय में आयोजित इस जनसुनवाई में कुल 30 प्रकरणों पर सुनवाई की गई। यह राज्य स्तरीय 322वीं एवं दुर्ग जिले की 12वीं जनसुनवाई रही। सुनवाई के दौरान कई किया जाएगा।

एक मामला सीआरपीएफ में पदस्थ आरक्षक से जडा था. जिसके विरुद्ध गंभीर आरोप सामने आए। आरोप है कि अनावेदक ने अपनी पत्नी को गर्भावस्था के दौरान घर से निकाल दिया और बच्चे के जन्म के बाद भी न तो पत्नी से मिलने गया और न ही नवजात को देखने आया। साथ ही, महिला और उसके परिवार के सभी सदस्यों के मोबाइल नंबर ब्लॉक कर दिए। महिला आयोग ने इस मामले को गंभीरता से लेते हुए अगली सुनवाई 25 जून को दंतेवाड़ा कैंप में तय की है और इसके पश्चात यह प्रकरण रायपुर कार्यालय में स्थानांतरित



शिकायत : पढ़ाने के बजाय म्यूजिक के काम में लगे रहे शिक्षक

एक मामले में स्कुल शिक्षक द्वारा महीने में केवल एक बार उपस्थिति दर्ज कराने आता था और म्यूजिक टीचर के रूप में बाहर काम करता था। कार्य में लापरवाही के आरोप में जांच के निर्देश दिए गए। इसके साथ ही स्कूल में अपनी पत्नी को लेकर आता था। आरोपी शिक्षक का पक्ष दर्ज किया गया और दस्तावेजी साक्ष्य के आधार पर अगली सुनवाई रायपुर में तय की गई है। कई प्रकरणों में आपसी सुलह के बाद आवेदिकाओं द्वारा शिकायतें वापस ली गईं और उन्हें नस्तीबद्ध कर दिया गया। अन्य प्रकरण में आवेदिका का

प्रकरण जमीन पर कब्जे का विवाद था। जिस पर अनावेदक के द्वारा आवेदक के पति के साथ राजस्व अधिकारी के कार्यालय में सीमांकन प्रकरण प्रस्तुत किया गया है। संपत्ति विवाद, न्यायालय में लंबित प्ले ग्राउंड विवाद, पारिवारिक झगडे आदि जैसे प्रकरणों को न्यायालयीन प्रकृति का मानते हुए आयोग द्वारा नस्तीबद्ध किया गया। अध्यक्ष डॉ. किरणमयी नायक ने कहा कि आयोग प्रत्येक महिला को न्याय दिलाने के लिए प्रतिबद्ध है। लेकिन साथ ही, झूठे और दुर्भावनापूर्ण आरोपों पर भी सख्त नजर रखी जा रही है।

बहू की फर्जी शिकायत किया निरस्त

एक अन्य मामले में वृद्ध सास-संसुर (उम्र ८७ और 80 वर्ष) के खिलाफ उनकी बह्र द्वारा लगातार झूठे आरोप लगाकर उन्हें मानसिक रूप से प्रताडति करने की शिकायत पर आयोग ने गंभीर टिप्पणी की। जांच में पाया गया कि, बहु संपत्ति के लिए परेशान करें रही है और पहले भी माननीय उच्च न्यायालय से मामला हार चुकी है। इस पर आयोग ने प्रकरण को निराधार मानते हुए नस्तीबद्ध कर दिया।

पॉलिटेक्निक में प्रवेश के लिए ऑनलाइन पंजीयन आज से 15 तक

हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

सत्र 2025-2026 में तकनीकी शिक्षा संस्थाओं में संचालित विभिन्न पाठ्यक्रमों में प्रवेश हेत् ऑनलाईन पंजीयन का प्रथम चरण 11 से 15 जून 2025 तक निर्धारित है। किया गया

 मैरिट सुची 17 को व जिसकी जानकारी वेबसाईट उपलब्ध हैं। अथ्यर्थी

वेबसाइट पर जाकर ऑनलाईन पंजीयन कर सकते हैं। जिसकी मेरिट सूची 17 जून 2025 को जारी तथा आबंटन रिजल्ट 20 जून 2025 को अपरान्ह 4 बजे किया जाएगा। तत्पश्चात आबंटित संस्था में प्रवेश का कार्य 21 से 24 जून 2025 तक समय सुबह 10 से अपरान्ह 5.30 बजे तक किया जाएगा।उदय प्रसाद

उदय शासकीय पॉलीटेक्निक दुर्ग के प्राचार्य कुमार पांडेय ने बताया कि वर्तमान में संस्था में आठ शाखाओं में डिप्लोमा पाठयक्रम संचालित है जिसमें सिविल, यांत्रिकी, विद्यत, इलेक्ट्रॉनिक्स, धातुकर्म, आईटीए, कम्प्यूटर साइंस पीपीटी स्कोर के

आवंटन रिजल्ट २० को

आधार पर एवं मॉडर्न ऑफिस मैनेजमेंट 12वीं के आधार पर. इसके

अतिरिक्त लेटरल एंटी के माध्यम से डिप्लोमा इंजीनियरिंग लेटरल में द्वितीय वर्ष 12वीं, आईटीआई के आधार पर प्रवेश के लिए सिविल, यांत्रिकी, विद्युत, इलेक्ट्रॉनिक्स, धातुकर्म, आईटीए, कम्प्यूटर साइंस पाठ्यक्रम में भी इन्ही तिथियों में ऑनलाईन पंजीयन एवं प्रवेश की प्रक्रिया पूर्ण की जाएगी।

खबर संक्षेप

छत्तीसगढ़ महतारी मूर्ति सिरजन दिवस आज

उतर्ड। नगर पंचायत उतर्इ में नेहरू नगर गणेश मंदिर के पास स्थित महतारी अंगना में छत्तीसगढ़



जाएगा। शाम

शुभारंभ होगा छत्तीसगढ़ महतारी के महाआरती के बाद भोग प्रसादी वितरण किया जाएगा। नगर पंचायत उतर्ड के कर्मचारियों का सम्मान और छत्तीसगढ के अलग-अलग कलाकारों की उपस्थिति भी होगा। शाम ७ बजे से छत्तीसगढ़ी लोक कला मंच छंईहा भुंईया मालती निषाद एवं साथी की शानदार प्रस्तुति होगी। जोहार छत्तीसगढ़ पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष अमित बघेल, छत्तीसगढिया क्रान्ति सेना के प्रदेश संयोजक गिरधर साह एवं छत्तीसगढ़िया क्रान्ति सेना के प्रदेश अध्यक्ष डॉ. अजय यादव एवं समस्त प्रदेश एवं जिला पदाधिकारी एवं कार्यकर्ताओं का आगमन भी होगा। तैयारी में उतई नगर एवं दुर्ग ग्रामीण के सभी सेनानी लगे हुए हैं।

आंगनबाडी केंद्र को पार्षद ने भेंट किया कुर्सी



पाटन। नगर पंचायत पाटन के वार्ड क्रमांक 10 के पार्षद वीरेंद्र कौशिक ने नगर के आंगन बाड़ी केंद्र क्रमांक 8 को चार नग कुर्सी प्रदान किया है। बता दे कि कुर्सी नहीं होने से खासकर टीकाकरण के दिन हितग्राहियों को बहुत परेशानी होती थीं। वहीं स्वास्थ्य विभाग की टीम को भी बैठने के लिए जगह नहीं मिलता था। आंगनबाडी को कुर्सी मिल जाने से ग्राम स्वास्थ्य स्वच्छता एवं पोषण दिवस में आने वाले बच्चों एवं माताओं को सुविधा मिलेगी।

धरना प्रदर्शन आज

राजनांदगांव। अनुसूचित जाति जनजाति वर्ग का राज्यव्यापी धरना प्रदर्शन 11 जुन को रायपुर में आयोजित किया गया है। आंदोलन को सफल बनाने समाज प्रमुख प्रचार-प्रसार में जुटे हए हैं। अजाक्स के जिलाध्यक्ष डेविड भुआर्य एवं छत्तीसगढ़ अनुसूचित जनजाति शासकीय सेवक विकास संघ के जिला अध्यक्ष लेखराम मात्रा ने बताया कि छत्तीसगढ़ अनुसूचित जाति जनजाति अधिकारी कर्मचारी संघ, छत्तीसगढ़ अनुसूचित जनजाति शासकीय सेवक विकास संघ, छत्तीसगढ़ राज्य विद्युत मंडल आरक्षित वर्ग अधिकारी-कर्मचारी संघ एवं सोशल जस्टिस एंड लीगल फाउंडेशन छत्तीसगढ के संयक्त तत्वावधान में नौ सत्रीय मांगों को लेकर धरना प्रदर्शन किया जा रहा है।

निधन

मुंद्रा देवी तिवारी



देवी तिवारी उम्र 95 वर्ष का निधन हो गया। उनकी अंतिम यात्रा मंगलवार की दोपहर

एमआईजी-2 140 हडको से निकली और दुर्ग शिवनाथ नदी तट पर अंतिम संस्कार किया गया। वे विश्वास तिवारी, उमेश तिवारी और वशिष्ठ तिवारी की मां थीं।

गौठान योजना बनाकर घुमंतू पशुओं की देखभाल करना जरुरी

किसानों को बंदर, जंगली सुअर और घुमंतू पशुओं से फसल बचाने में हो रही परेशानी

आधुनिक युग आ गया है, किसान नौकरीपेशा, राजनेता ग्रामीण सभी का विकास तेजी से हो रहा है और इसी विकास क्रम को समेटे आगे बढ रहे हैं लेकिन आने वाला भविष्य क्या कहता है इस बात से सभी अनजान है या जान बूझकर चुप बैठे हुए है कि हमें क्या करना है। यह हमारी चिंता नहीं है। एक समय ऐसा भी आयेगा कि लोगों के पास रुपये तो बहत होंगे लेकिन खाने के लिए आधी से अधिक आबादी के पास अनाज के दाने नहीं मिलेंगे। राष्ट्रीय आंकड़े यह कहते हैं कि प्रतिवर्ष कृषि का रकबा घट रहा है और इन रकबों पर विकास के कार्य हो रहे हैं। जनसंख्या बढ़ रहा है इसलिए वह दिन दूर नहीं जब हम भौतिक संसाधनों का समृचित विकास करेंगे लेकिन कषि उत्पादों के मामले में गरीब हो जायेंगे। वर्तमान छत्तीसगढ सरकार को इस ओर ध्यान देकर वास्तविक धरातल में लागू करना चाहिए ताकि किसानों को सहिलयत मिले। सरकार किसान के धान को समर्थन मुल्य व बोनस के रूप में अतिरिक्त दाम देकर 3100 रुपये प्रति क्विंटल खरीदना बहत महत्वपर्ण है लेकिन किसानों के दिक्कतों को ध्यान में रखकर उनके हित कार्य करने की जरुरत है। ग्रामीण क्षेत्रों में अधिकांश ग्रामीण किसान है और कृषि उत्पादों में ही उनका गुजर बसर चलता है लेकिन बंदरों की धमाचौकड़ी से घरों के खपरैल टूट रहे और जंगली सुअरों, घुमंतु पशु फसल को चर रहे



गांवों में ग्रामीण व्यवस्था चौपट

शासन द्वारा ग्राम सभा के अधिकारों में कटौती करने से ग्रामीण व्यवस्था चरमरा सी गई है। पहले गांव के ग्राम सभा में बनाये गये फैसले को सभी ग्रामीण मानते थे इससे गांव की व्यवस्था सुचारू रूप से चलती थी लेकिन फैसले नहीं देने के अधिकार से अधिकार में कमी करने से ग्राम सभा अध्यक्ष कठिन फैसले लेने से हाथ खींचने लगे हैं। इसी का परिणाम है कि आज गांव में जानवरों की व्यवस्था बनाने वाला काम नहीं हो पा रहे हैं और जानवरों के द्वारा फसल को नुकसान पहुंचाते हैं।

नित नये-नये विकास ने कृषि रकबा को कम करने का कार्य किया है जो किसान खेती कर रहे हैं उसके लिए खेती भी दुष्कर कार्य हो गया है। दुर्ग जिले सहित उनके सभी ब्लाकों में निवास करने वाले किसानों के लिए घुमन्तु पशुओं के कारण फसल उत्पादन करना बहुत ही कठिन



जानवरों से दुर्घटना का खतरा

यह घुमन्तु जानवर जो चारा खाने के बाद सडकों पर बैठ जाते हैं। यह खेतों में चरने के बाद मक्खी मच्छरों से बचने के लिए सडक पर बैठे रहते हैं इनकी संख्या सैकडों में रहती है। पुरे सडक पर इनका कब्जा रहता है। आवागमन करने वालों को वाहन सड़क से नीचे उतार कर चलना पड़ता है। रात के अंधेरे में आवागमन करने वाले राहगीरों को थोडी सी असावधानी बड़ी दुर्घटना का कारण बन रही है। इन जानवरों से टकराने से हाथ पैर टूट रहे है या दुर्घटना में राहगीर जान भी गंवा रहे हैं।

कार्य हो गया है। सैकड़ों की संख्या में घुमन्तु जानवरों के खेतों में पहंचने से फसल एक घंटे में चर लिए जाते हैं, लेकिन किसान दिन में फसल की रखवाली करता है तो आवारा जानवर रात में फसल को नुकसान पहुंचा देते हैं। ग्रामीण व्यवस्था चौपट होने से कांजी हाऊस व सरकार

खपरैल भी टूट रहे हैं। खेतों में पेड़ों के कटने से अब बंदर दिन भर बस्ती में रहने लगे हैं और घरों के खपरैल के साथ बाड़ी में

लगे सब्जी भाजी को नुकसान पहुंचा रहे हैं। जंगली सुअर भी रात में खेतों व बाड़ी में पहुंचकर फराल को नुकसान पहुंचा देते हैं। गांवों में समय पूर्व बंदर, जंगली सुअरों और आवारा पशुओं के प्रबंधन हो जाने से किसानों को फसल उत्पादन में सहुलियत होगी तथा खेत में जानवरों के सुरक्षा करने के लिए तार घेरा पर हजारों रुपये खर्च करने और खेत की रखवाली करने से बचा जा

किसान बंदर और

जंगली सुअरों से

किसान जो अपनी बाड़ी में घर

खाने के लिए पहले सब्जी भार्ज

लगाकर सब्जी का खर्च बचा लेते

थे लेकिन अब बाड़ी में लगाये

सब्जी को बंदर और जंगली

रहे हैं। बंदरों के धमाचौकड़ी से

द्वारा गौठान योजना का संचालन नहीं करने से फसल बचाने के लिए किसान जदोजहद करते हैं। घुमन्तु जानवरों के प्रबंधन के लिए सभी गांवों में गौठान योजना को किसानों के साथ जोड़कर किसानों की जिम्मेदारी के साथ कार्य करने की जरुरत है।

विडंबनाः धमधा तहसील में भ्रष्टाचार में इतना आगे की कैंसर पीड़ित व्यक्ति तक को नहीं छोड़ा



हरिमूमि न्यूज 🕪 धमधा

इन दोनों धमधा तहसील कार्यालय के भ्रष्टाचार के मामले दिन प्रतिदिन बढ़ते जा रहे हैं। जहां प्रशासन इस

चुप्पी साधे बैठा है। वहां आज भी बीते दो सप्ताह हो गए भ्रष्टाचार के आरोपों से भरा पुरा समाचार पुत्र है। वहीं रोज भ्रष्टाचार मामले में एक से बढकर एक नए मामले आते जा रहे हैं इस मामलों में ब्लॉक के ग्राम

पूरे मामले में पूर्ण रूप से

पंचायत बरहापुर में एक कैंसर पीडित व्यक्ति ने अपनी आप बीती मीडिया

के सामने रखी इसमें अशोक देवांगन नामक कैंसर पीडित व्यक्ति ने बताया कि कैंसर की बीमारी में इलाज के चलते उनका पूरा घर बार मकान सब बिक्री हो गया और काफी मशक्कत के बाद परिवार के सहयोग से यह व्यक्ति कैंसर का ऑपरेशन करवाया। उसके बाद अपने रहने के लिए एक छोटा सा आशियाना बनाने का सपना लेकर गांव की ही व्यक्ति से छोटी सी जमीन लगभग 1.5 डिसमिल जगह खरीदा। रजिस्ट्री होने के बाद

पास प्रमाणीकरण के लिए गया तो वहां तहसीलदार ने विगत दो माह घुमाकर प्रमाणीकरण को निरस्त कर दिया बाद में तहसील के ही

> एक निजी कर्मचारी द्वारा प्रार्थी अशोक देवांगन को प्रमाणीकरण करने के एवज में 30 हजार रुपए की मांग की जिसे स्पष्ट रूप से कर्मचारियों ने कहा कि तहसीलदार कहा है यह दोगे तो प्रमाणीकरण हो

> > जाएगा। इसी प्रकार

कई ऐसी जमीन

विवाद वाले मामले

सामने आ रहे हैं

 तहसीलदार के बिचौलिए ने प्रमाणीकरण के लिए मांगा ३० हजार रुपए

> जिस पर पैसों के बिना तहसीलदार द्वारा एक तरफा कार्यवाही कर आज भी लोगों को तहसील के चक्कर कोर्ट के चक्कर काटने में मजबूर कर रखा है। वहीं पुरे मामले में देखा जाए तो प्रशासन इस परे मामले में आज तक चुप्पी साधे बैठा हुआ है। आमजनों का कहना है कि तहसीलदार और कार्यालय के बड़े बाबू से राजस्व मामले से जुड़े हर वर्ग के व्यक्ति परेशान है हर मामले में पैसों की मांग आम बात बन चुकी है।

मानस सत्संग का देवादा में मानस संगोष्ठी का किया जाएगा आयोजन

हरिभूमि न्यूज 🕪 सेलूद

तहसील मानस संघ पाटन के सम्बद्ध मानस शक्ति केंद्र खम्हरिया द्वारा ग्राम देवादा में 15 जून को 'भिक्त सागर मानस संगोष्ठी' का आयोजन किया जा रहा है। इस आयोजन को लेकर परे गांव में भिक्तरस और श्रद्धा का वातावरण व्याप्त है। आयोजक मंडल एवं ग्रामवासियों की सक्रिय भागीदारी से तैयारियां जोर-शोर से चल रही है। संगोष्ठी का शुभारंभ सबह 10 बजे दीप प्रज्वलन एवं शुभ उद्घाटन से होगा। इस अवसर पर जिला मानस संघ दुर्ग के अध्यक्ष मेहत्तर वर्मा, तहसील मानस संघ पाटन के अध्यक्ष टीकाराम साह, ग्राम पंचायत देवादा सरपंच लक्ष्मी नीलू वर्मा तथा उपसरपंच सोहन साह विशेष रूप से उपस्थित रहेंगे।

समापन समारोह को गरिमामय बनाने के लिए दुर्ग लोकसभा के सासद विजय बंघेल मुख्य अतिथि के रूप में शामिल होंगे। वहीं, जिला पंचायत सदस्य नीलम राजेश चंद्राकर विशेष अतिथि होंगे। जनपद अध्यक्ष पाटन कीर्ति नायक, जनपद उपाध्यक्ष कमलेश वर्मा, ग्राम पंचायत झीट सरपंच रूपेन्द्र साहू एवं कुर्मीगुंडरा समिति प्रबंधक बीरेंद्र ठाकुर भी शामिल होंगे।

संगोष्ठी के दौरान विभिन्न भजन मंडलियों द्वारा भिक्तमय गीतों की प्रस्तुति दी जाएगी। प्रमुख भजन गायकों में गिरधारी साह, अरुण कश्यप, संत साह,

मानस वंदना और वक्ताओं की होगी भागीदारी

त्रिवेणी मानस मंडली केसरा, जय माँ तुलसी महिला मंडली चंगोरी, सुभाष मानस मंडली अरसनारा एवं संगीत मानस मंडली निपानी द्वारा मानस वंदना की जाएगी। मानस वक्ता नीलकंठ ठाकुर अध्यक्ष, जिला मानस संघ दुर्ग, कमल साहू, लक्ष्मी वर्मा, कुमुद साहू, ललिता साहू और डॉ. रेखा साह के विचार सुनने को मिलेंगे।

 मानस मंडली, भजन गायन और पंडवानी की होगी विशेष प्रस्तुति १५ को

परमानंद साहू, हितेन्द्र साहू, रौशन विश्वकर्मा, और दयानंद साहू संचालक, एकता मानस मंडली देवादा प्रमख है। इस अवसर पर चेतन देवागन द्वारा पडवानी विशेष की प्रस्तुति भी दी जाएगी, जो दर्शकों के लिए मुख्य आकर्षण रहेगा। संयोजन एवं संचालन मंच संचालन की जिम्मेदारी रामनारायण वर्मा एवं मुरली वैष्णव निभाएंगे। आयोजन का संयोजन तहसील मानस संघ पाटन तथा मानस शक्ति केंद्र क्रमांक 1 खम्हरिया (पाटन) द्वारा किया जा रहा है। इस आयोजन को लेकर ग्रामवासियों में भारी उत्साह है और श्रद्धालु वर्ग से बड़ी संख्या में उपस्थित होने की अपील की गई है।

दीपशिखा विद्यालय में मेधावी छात्र-छात्राओं का किया सम्मान

हरिभूमि न्यूज 🕪 उतई

दीपशिखा विद्यालय डुमरडीह, उतई में प्रतिवर्ष की भांति इस वर्ष भी कक्षा दसवीं एवं बारहवीं की बोर्ड परीक्षाओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले मेधावी छात्र-छात्राओं को विद्यालय प्रबंधन समिति द्वारा सम्मानित किया गया। इस अवसर पर विद्यालय प्रबंधन समिति के डायरेक्टर डीएल

 शिक्षकों की कड़ी मेहनत, पालकों के कुशल मार्गदर्शन एवं विद्यार्थियों की कठिन परिश्रम से सफलता प्राप्ति होती है

सिन्हा, संरक्षक चंदा सिन्हा, प्राचार्य केआर सिन्हा, अंग्रेजी माध्यम के इंचार्ज शरणजीत कौर, अनीता अहीर, पालक शिक्षक समिति के सदस्य घनश्याम चंद्राकर, डोमन लाल साहू, तुलसी देवांगन, विद्या साव, पूर्व सदस्य रवि चंद्राकर, चरणदास साहू, राजेश मोहपाल तथा होनहार छात्र-छात्राओं के पालक गण समस्त शिक्षक -शिक्षिकाएं एवं मेधावी छात्र-छात्राएं उपस्थित थे।

विद्यालय के डायरेक्टर डीएल सिन्हा ने कहा शिक्षकों की कड़ी मेहनत, पालकों के कुशल मार्गदर्शन एवं स्वयं विद्यार्थियों की कठिन परिश्रम एवं सच्ची लगन यह तीनों का सही सामंजस्य रहा तो विद्यार्थियों को उनके लक्ष्य प्राप्ति एवं उच्च शिखर तक पहुंचने से दुनिया की कोई ताकत नहीं



संबोधित किया। वहीं कक्षा 12वीं की छात्रा

सरिता देवांगन, हर्ष साह आदि उपस्थित थे।

पुष्पांजिल साहू एवं 10वीं की रागिनी साहू ने भी अपने इस मकाम के लिए अपने माता-पिता. गुरुजनों एवं ईस्ट मित्रों को श्रेय देते हुए उनका आभार प्रदर्शन किया। सम्मानित होने वाले छात्र-छात्राओं में कक्षा दसवों से रागिनी साहू, गौरव चंद्राकर, योगिता, दीक्षा बारले, रुद्र कुमार चंद्राकर, मोक्षदा साहू, भावना, नियति साहू, कोहिना निर्मलकर, कुमकुम साहू, पुष्कर साहू, तृष्णा साहू, भोजराज, प्राची, ओमिन, कुमार, सिमरन, दुर्गेश, जानवी साहू, योगेश, ज्योति देशमुख, लोमस तथा कक्षा 12वीं से पुष्पांजलि साहूँ, सुजाता यदु, तान्या देवांगन, माही साहू,

दिव्यांगों के शारीरिक समस्याओं को कम करने लगाया शिविर

हरिभुमि न्यूज 🕪 अंडा

समाज कल्याण विभाग जिला दुर्ग द्वारा दिव्यांगजनों के शारीरिक समस्याओं को कम करने एवं उनकी गतिशीलता में वद्धि करने के लिए मंगलवार को ग्राम अंजोरा (ख) विकास खण्ड दुर्ग में दिव्यांगजन प्रमाणीकरण, चिन्हांकन, परीक्षण मूल्यांकन शिविर का आयोजन किया गया जिसमें अस्थि बाधित 15, दृष्टिबाधित 3 एवं श्रवण बाधित 10 कुल 28 हितग्राहियों का पंजीयन किया गया जिसमें 11



हितग्राही पात्र एवं 16 जिला रिफर किया गया। शिविर में जिला चिकित्सालय दुर्ग से डॉ. आरके नायक अस्थि रोग विशेषज्ञ, डॉ. रेणू तिवारी ईएनटी

विशेषज्ञ एवं डॉ. बीएन वाहने नेत्र रोग विशेषज्ञ उपस्थित रहे। शिविर में सहयोगी स्वास्थ्य विभाग से जीआर भआर्य बीईटीओ, एसआर रंगारी बीईटीओ, अनपमा सिंह स्वास्थ्य पर्यवेक्षक, यश सूर्यवंशी फार्मासिस्ट, सरिता किस्पोट्टा नेत्र सहायक अधिकारी, मैरी क्रिटिना स्टाफ नर्स, नंदिकशोर साह प्रभारी सेक्टर पर्यवेक्षक, आशीष सिंह राजपूत आरएचओ, समस्त मितानिन ग्राम अंजोरा, ग्राम सरपंच एवं समाज कल्याण विभाग जिला दुर्ग का विशेष सहयोग रहा।

ः आम सूचना ःः

क्षकार से प्राप्त अधिकार, निर्देश एवं उपलब्ध कराये गये दस्तावेजों के आधार पर यह ईश्तहार/आम सुचना प्रकाशित करता हं कि मौजा-सिकोला, प.ह.नं.-17. रा.नि.मं. दुर्ग-02, तहसील व जिला-दुर्ग (छ.ग.) में स्थित भूमें जिसका खसरा नंबर-252/57, रकबा 0.0220 हे. क्षेत्रफल 2400 वर्गफीट भूमि जो कि राजस्व अभिलेख में भूमिस्वामी श्रीमती सरस्वती मिश्रा पति स्व. राजिकशोर मिश्रा व विवेक मिश्रा पिता स्व. राजेकिशोर मिश्रा के संयुक्त हक स्वामित्व व आधिपत्य में दर्ज है जिसका चतुरसीमा उत्तर में तिवारी जी का मकान, दक्षिण में महेन्द्र ठाकुर का मकान, पूर् में-हर्ष भरद्वाज का मकान, पश्चिम में रास्ता दर्ज है जिसे विक्रय करने का पक्का सौदा मेरे पक्षकार से उपरोक्त भूमिस्वामीगण द्वारा कर लिया है जिसमें विक्रय पत्र पंजीयन की कार्यवाही शेष है। अतः उक्त संव्यवहार के संबंध में जिस किसी

त्र्यक्ति संस्था, बैंक बीमा, वित्तीय संस्था शासकीय, अर्द्धशासकीय संस्था को किसी भी प्रकार से दाव आपत्ति हो तो मय लिखित दस्तावेजो के साथ प्रकाशन दिनांक से 07 दिवस के भीतर मेरे उपर लिखे कार्यालय में अपना आपत्ति प्रस्तुत कर सकते है। इसके पश्चात् प्रतिफल की राशि भुगतान कर मेरा पक्षकार अपने पक्ष में विक्रय पत्र पंजीयन करा लेगा, उक्त समयावधि श्चात् की गई् आपत्ति शून्य व अमान्य मानी जावेगी। सो सूचना जाने तदानुसार व्यवहार करें। दिनांक- 10.06.2025

नरेद्र देवांगन (अधिवक्ता) जिला न्यायालय दुर्ग (छ.ग.)

चावल उत्सवः तीन माह का चांवल एक साथ वितरित

पाटन। ग्राम पंचायत कसही के उचित मृल्य दुकान में चावल उत्सव मनाया गया। जिसमें तीन महीने जून, जुलाई, अगस्त का राशन एक साथ दिया जा रहा है। जिसमें अन्न का पूजा-अर्चना कर राशन वितरित किया गया। इस अवसर पर जनपद सदस्य कसमलता राकेश आडिल. सरपंच ग्राम पंचायत कसही योगेश्वरी गायकवाड, पंचगण एवं भारत माता वाहनी समूह के अध्यक्ष अमरिका वर्मा, कोषाअध्यक्ष, सचिव, सदस्यगण एवं ग्रामवासी उपस्थित थे। राशन कार्डधारियों ने एक साथ चावल लेकर खुशी जाहिर की है।



घासीदास नगर में डीआईसी की कार्रवाई पर रोक

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

घासीदास नगर एसीसी चौक क्षेत्र के 18 से अधिक परिवारों के लिए उस समय बडी राहत की खबर आई. जब जिला उद्योग केंद्र द्वारा की जा रही कार्यवाही को तत्काल प्रभाव से वर्षा ऋत की समाप्ति तक रोक दिया गया। यह सफलता

> सांसद विजय बघेल के सहयोग से 100 से अधिक लोगों को राहत

भारतीय जनता पार्टी महिला मोर्चा की भिलाई जिला अध्यक्ष स्वीटी कौशिक के अथक और निरंतर प्रयासों का परिणाम है, जिन्होंने प्रारंभ से ही प्रभावित परिवारों की आवाज बनकर इस मुद्दे को गंभीरता से उठाया। इस कार्यवाही के चलते लगभग 100 से अधिक लोग प्रभावित हो रहे थे और उन्हें वर्षा के इस कठिन मौसम में बेघर होने का भय सताने लगा था। पीड़ितों की तकलीफ को समझते हुए स्वीटी कौशिक ने प्रशासनिक स्तर पर लगातार प्रयास किए और समय पर एक सशक्त



नेतृत्व की भूमिका निभाई। हालांकि, इस समस्या के स्थायी समाधान की दिशा में एक महत्वपूर्ण मोड़ तब आया जब दुर्ग सांसद विजय बघेल ने इस विषय में सिक्रय हस्तक्षेप किया। बघेल ने तत्काल संबंधित विभागों से संपर्क कर संवेदनशीलता के साथ मामला उठाया और सुनिश्चित किया कि वर्षा ऋतु के मद्देनज़र प्रभावित लोगों को राहत दी जाए। उनके सहयोग से कार्यवाही को रोकने का निर्णय लिया गया। इस पूरे प्रकरण में स्वीटी कौशिक की भूमिका सबसे महत्वपूर्ण रही, जिन्होंने न केवल इस मामले को उठाया बल्कि सतत प्रयास करते हुए उसे सही दिशा दी। उनकी सजगता, जनसेवा के

प्रति समर्पण और नेतृत्व कौशल के कारण ही यह राहत संभव हो सकी। प्रभावित परिवारों ने इस मानवीय पहल के लिए स्वीटी कौशिक के प्रति आभार व्यक्त किया है और साथ ही सांसद विजय बघेल को भी उनके सहयोग के लिए धन्यवाद दिया है, जिनकी तत्परता से प्रशासन ने समय रहते जरूरी निर्णय लिया। यह उदाहरण इस बात का प्रमाण है कि जब जमीनी नेतृत्व और जनप्रतिनिधि मिलकर काम करते हैं, तो जनसरोकार के मुद्दों का समाधान संभव होता है। स्वीटी कौशिक की यह पहल जनसेवा और सामाजिक उत्तरदायित्व की एक प्रेरणास्पद मिसाल है।

मुकदमें के फैसले के बारे में समन्स ् (व्यवहार प्रक्रिया संहित. आदेश 5 नियम 1 और 5) सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि मैं अपने बाद क्र.- RCA 117/2023 /2025 पेशी दिनांक- 25/07/2025

न्यायालय- श्रीमतो स्थामवती मरावी यष्टम जिला न्यायार्थ जिला-दुर्ग (छ.ग.)

अनावदंक- ताहर खान वर्गारः वन्नान्त ख्र्वन पिता अक्टूल जब्बार, निवासी-नागपुर (महाराष्ट्र) (2) मी. इजाज ख्रान पिता अब्दूल जब्बार, निवासी-नागपुर (महाराष्ट्र) (2) मी. इजाज ख्रान पिता अब्दूल जब्बार निवासी- क्षेत्रपर, दुर्ग (इ. ग.) (4) बन्हेंच लाल मिता नुलावचंद निवासी- आपपुरा, जिला-दुर्ग (छ.ग.) (5) जिनेद परामा पिता रोताल प्रपाद प्रवासी-ख्रापर क्षात्रपर क्षात्रपरी, जिला-दुर्ग (छ.ग.) (6) मितीय परामा पिता रोतालाल भाई परामा निवासी- ख्रापदेलावाल कांकिनो प्रवास प्रवास क्षात्रपरी क्षात्र जिला- दुर्ग (छ.ग.) (7) हरीश परमार पिता स्थ. रतिलाल भ परमार निवासी- खण्डेलवाल कॉलोनी जिला- दुर्ग (छ.ग. (8) श्रीमती कमला देवी पति मेघराज जैन निवासी- दुर्ग (छ.ग. ,8) जातारा कमरारा प्रचारा विचारा करा गायारा "दुर्ग (इ.स.) स्मीकि वादी/आवेदक ने आपके विकद्ध च्या बाद क्र.- 29अ 12 में पारित निर्माग दिनांक ०४/१०९/२०23 के विरुद्ध प्रथ यवहार अपील का बाद प्रस्तुत किया है, आपको इस समंस द्वार बादिशत किया जाता है कि आप इस न्यायालय में पेशी दिनांव

25 माह 07 सन 2025 को सुबह 11 बजे स्वयं या ऐसे कि तीडर/अधिवक्ता द्वारा उपसंजात हो सकते हैं, जिसे सम्य ानुदेश दिवे गये हों और जो इस वाद से संबंधित सभी सारव अनुदेश दिये गयं हो और जा इस बाद से संबंधित मधी सारवा-प्रस्तों का उत्तर दे सके या जिसके साथ पेसा कोई क्विंकि हो की ऐसे सब प्रम्नों का उत्तर दे सकें। आपको यह निर्देश दिया है कि आप उस दिनांक को अमनी प्रतिरक्षा का लिखित कथन प्रस्तुत करें और उस दिन ऐसी यह सदसावेंगों जो आपके अभिरक्षा वा होतियों में है, पेश करें जिन पर आपकी प्रतिरक्षा या प्रतिद्वा आचारित है और आप यदि किसी अन्य दस्तावेंग समर्थन में साक्ष्य के रूप में निर्भद करते हैं, तो ऐसे स्ट्रावेंगों को, लिखित करवा के प्रसार प्रसारवा जी वने सांवर्ध में प्रितंशिक यें कथन के साथ उपावन की जाने वाली सूची में प्रविष्टि करें। आपको सूचित किया जाता है कि आप उठछ क्वायों गई पेणी तिथि को इस न्यायालय में उपसंजात नहीं होंगे तो बाद की सुनवाई और निराक्टरण आपकी अनुपरिवर्ति में किया जावेगा। आज दिनांक 24/05/2025 को न्ययालय की गुहर से ज

्श्रीमती श्यामवती मरावी पष्टम जिला न्यायाधीश

मुकदमें के फैसले के बारे में समन्स व्यवहार प्रक्रिया संहित. आदेश 5 नियम 1 और 5)

वाद क्र.- RCA 117/2023 भो. क्र.- 329/2025 पेशी दिनांक- 25/07/2025 यालय- श्रीमती श्यामवती मरावी षष्ठम जिला न्यायार्ध

गम- (09) श्रीमती रुकमणि बाई पति आनंद सोनी निवास

ला- दर्ग (क्र.ग.)

धनाम- (09) श्रीमती रुकमणि बाई पति आनंद सोनी निवासी-इर्ग (छ.म.) (10) अनंद कुमार पिता मारेश कुमार उम्र- 60 स्तं, दुर्ग, तिलात- दुर्ग (छ.म.) (11) इरान्म सिंह मिता भगवान व्यस बच्चर, निवासी- गवलीपारा जिल्ल- दुर्ग (छ.म.) (12) श्रीमती किरण पति स्व. जीहरेलाल पारळ गिवासी- पोडेपारा, तिलान- दुर्ग (छ.म.) (13) श्रीमती सवला बाई पति राताधीन सोनकर निवासी- दुर्ग जिला- दुर्ग (छ.म.) (14) गोपाल राव पिता पुरावनाल निवासी- पोडेपारा, जिला- दुर्ग (छ.म.) (15) श्री. पी. प्रकाश पत्रा पत्रा माराजिस बोई, नाव क्वार्टर, पद्मनापुर जिला- दुर्ग (छ.म.) (16) दगड़ी चंद पौरालाल जैत, निवासी- नावशीय कोलीगी जिला- दुर्ग (छ.म.) परातारा जन, तनवारा-नाजार जासाना जासान दुन (छ.स.) बीकि वादी/आवेदक ने आपके विरुद्ध व्य. वाद छ.- 29अ 2 में पारित निर्माय दिनोक ०४/१७९/2023 के विरुद्ध प्रथ यवहार अपील का बाद प्रस्तुत किया है, आपको इस समेस द्वार ग्रादेशित किया जाता है कि आप इस न्यायालय में पेशी दिनांव 5 माह 07 सन 2025 को सुबह 11 बजे स्वयं या ऐसे किर नीडर/अधिवका द्वारा उपसंजात हो सकते हैं, जिसे सम्यर मुदेश दिवे गये हों और जो इस वाद से संबंधित सभी सार्वा नतुझा दिवे गये हो और जो इस बाद से संबंधित सभी सारवा इनों का उत्तर दे सके या जिसके साथ ऐसा कोई व्यक्ति हो जो से सब प्रश्नों का उत्तर दे सकें। आपको यह निर्देश दिवा है हि भाग उस दिनांक को अगनी प्रतिरक्षा का लिखित कथन प्रस्तु हों और उस दिन ऐसी स्वत्यावों जो आपके अभिस्का य क्तियों में है, ऐका करें जिन एर आपकी प्रतिरक्षा या प्रतिदब मार्थार के रूप अपकों हो तो ऐसे दस्तावेज सामर्थन में मार्थ के रूप मार्थ कर है। तो ऐसे दस्तावेज सामर्थन में धन के साथ उपावन की जाने वाली सूची में प्रविष्टि करें। आपको सूचित किया जाता है कि आप उठ्छ बतावी गई पेशी तिर्श को इस न्यायालय में उपसंजात नहीं होंगे तो बाद की सुनवाई औ नेराकरण आपकी अनुपस्थिति में किया जावेगा। आज दिनांक 24/05/2025 को न्ययालय की गुहर से जा

(श्रीमती श्यामवती मरावी)

ग्रो. क.- 330/2025 पेशी दिनांक- 25/07/2025 न्यायालय- श्रीमती श्यामवती मरावी षष्ठम जिला न्यायाधीश जला- दर्ग (छ.ग.) गवेदक- सुभान खान (मृत) सितारा देवी वगैरह

मुकदमें के फैसले के बारे में समन्स

(व्यवहार प्रक्रिया संहित, आदेश 5 नियम 1 और 5)

बाद क्र.- RCA 117/2023

प्रनावेदक- ताहेर खान वर्गरह नाम- (17) कैलाश पिता मोतीलाल वर्मा निवासी इटर्र

पारा दुर्ग (छ.ग.) (18) महेश कुमार पिता मिश्रीलाल निवासी-दुर्ग, जिला-दुर्ग (छ.ग.) (19) देव प्रकाश पित राघवेन्द्र प्रसाद दानी दुर्ग, जिला-दुर्ग (छ.ग.) (20) श्रीमती मुंदाकिनी धनविजय पति पुरुषोत्तम धनविजय नेवासी-पेशनबाडा, रायपुर, जिला-रायपुर (छ.ग.) क्योंकि वादी/आवेदक ने आपके विरूद्ध व्य. वाद क्र. 29अ/12 में पारित निर्णय दिनांक 04/09/2023 के विरुद्ध

29अ/12 में पारत निर्णय दिशांक 04/99/2023 के विरुद्ध है। प्रथम व्यवहर अपिक का व्यव प्रमुद्ध किया है, आपको इस समंस द्वारा आदेशित किया जाता है कि आप इस न्वायालय में पेशी दिलांक 25 माह 07 सन 2025 की सुबह 11 बजे स्वर्ध गये पेसी किए जिए अपिक की प्रमुद्ध किया पर प्रस्तात हो सकते हैं, जिसे समस्क अनुदेश दियों यो हों और जो इस वाद से संबंधित सभी सारयान प्रश्नों का उत्तर दे सके या शिसके संबंधित सभी सारयान प्रश्नों का उत्तर दे सके या शिसके साथ ऐसा कोई व्यक्ति हों जो ऐसे सब प्रश्नों का उत्तर दे सके साथ ऐसा कोई व्यक्ति हों जो ऐसे सब प्रश्नों का उत्तर दे सके आपको यह निर्देश हिला है कि आप उन्न दिवांक को अपनी एस प्रस्तात हों और अपनी हों कि को प्राप्त स्वर्ध कर स्वर्ध स्वर्ध कर स्वर्ध स्वर्ध कर स्वर्य स्वर्य स्वर्य स्वर्य स्वर्ध कर स्वर्ध कर स् र्मातरक्षा का लिखित कथन प्रस्तुत करें और उस दिन ऐसी सब दस्ताबेजों जो आपके अभिरक्षा या शक्तिबों में है, पेश करें जिन पर आपकी प्रतिरक्षा या प्रतिदावा आधारित है और आप गदि किसी अन्य दस्ताबेज समर्थन में साक्ष्य के रूप में नर्भर करते हैं. तो ऐसे दस्तावेजों की. लिखित कथन के स

पावन की जाने वाली सूची में प्रविष्टि करें। गपको सचित किया जाता है कि आप उक्त बतायी गई पेशी थि को इस न्यायालय में उपसंजात नहीं होंगे तो बाद क नवाईं और निराकरण आपकी अनुपस्थिति में किर

आज दिनांक 24/05/2025 को न्ययाालय की मुहर से जार्र

जज (श्रीमती स्यामवती मरावी)



सेल को आर्थिक ऑपरेटर-टियर-॥ की मान्यता

भिलाई। स्टील अथॉरिटी ऑफ इंडिया लिमिटेड (सेल) को अंतर्राष्ट्रीय सीमा शुल्क निदेशालय ने अधिकृत आर्थिक ऑपरेटर -टियर-II की मान्यता प्रदान की है। केंद्रीय अप्रत्यक्ष कर और सीमा शुल्क बोर्ड द्वारा शुरू किया गया एईओ कार्यक्रम, वैश्विक व्यापार को सुगम बनाने और एक सुरक्षित व्यापारिक वातावरण सुनिश्चित करने के लिए डिजाइन किया गया है। यह उन कंपनियों को लाभ प्रदान करता है। सेल के कार्यकारी निदेशक ने सीमा शुल्क निदेशालय, दिल्ली के प्रधान आयुक्त से यह प्रमाण पत्र प्राप्त किया। इस प्रमाणन से सेल को कई फायदे मिलेंगे, जिनमें बेहतर आपूर्ति श्रृंखला सुरक्षा, अंतर्राष्ट्रीय मान्यता, ज्ञान साझा करने के अवसर और नेटवर्किंग के लाभ शामिल हैं। यह सेल को प्रतिस्पर्धी बढत भी प्रदान करेगा।

मौसमी ने दसवीं बोर्ड परीक्षा में ९३.५ अंक हासिल किया

भिलाई। छत्तीसगढ़ बोर्ड से दसवीं कक्षा के परीक्षा परिणाम में गोढ़ी सीनियर सेकेंडरी स्कल की छात्रा मौसमी पाल ने 93.5 प्रतिशत अंक



पिता का नाम रोशन किया है।

हासिल कर

अपने माता-

अरविंद मिश्रा ने मौसमी के उज्ज्वल भविष्य की कामना की। गोढ़ी के सरकारी स्कूल में पढ़ते हुए मौसमी ने दसवीं कक्षा में 93.5 प्रतिशत अंक हासिल किया है। दुर्ग जिले की शिक्षा व्यवस्था पर चार चाँद लगा दिया। मौसमी के पिता दिनेश कुमार पाल भी अपनी बेटी की उपलब्धि का श्रेय जिले की शिक्षा व्यवस्था

खुशनुमा हुआ मौसम, मैत्रीबाग में बढ़ी पर्यटकों की आमद

मैत्रीबाग में चिड़ियाघर में उछलकूद करते खरगोशों के साथ सफेद चूहे गिनपिग पर्यटकों के आकर्षण का केंद्र बने हुए हैं। यहां दर्जनभर खरगोश और सफेद चूहे हैं। बच्चे करीब से देख रोमांचित होकर मोबाइल से सेल्फी लेते रहते हैं। मौसम के खशनमा होते ही ज में सैलानियों की रौनक बढ़ गई है। भीषण गर्मी में अपने कैज में दुबके रहने वाले कई वन्य प्राणियों को चपलता

खुशनुमा मौसम ने मैत्रीबाग में सैलानियों की आमद बढ़ा दी है। सर्द मौसम से यहां पक्षियों

पक्षियों और जानवरों की भी बढ़ी उछलकूद, पर्यटक ले रहे सेल्फी





हिरणों की चौकड़ी से बच्चे रोमांचित मैत्रीबाग चिडियाघर में मौसम बदलते ही गर्मी मे

बैचैन दिखाई देने वाले हिरणों, सांभरों और वाइट टाइगर आदि जानवरों की भी उछल कुद दिखाई देने लगी है। ठंडे मौसम व फुहारों का लत्फ उठाते हुए हिरणों को झंडों में चौकडी भरते देख पर्यटक रोमांचित हो रहे हैं। यहां सौ से अधिक हिरण हैं। पर्यटकों ने बताया कि हिरणों को इतना तेज भागते जंगल में ही देखा है। इनके अलावा वाइट टाइगरों को भी धमाचौकडी करते देख बच्चे खुश हैं।

की चहचहाहट बढ़ने के साथ जानवरों की भी उछलकुद बढने से पर्यटक रोमांचित हैं। खासकर बच्चे इन्हें देखकर खासे खुश दिखाई दिए। बर्ड्स काम्पेक्स में अपने अलग अलग कैज में उछलकृद करते खरगोशों और सफेद चूहों को देखें छोटे बच्चे मोबाइल से फोटोग्राफी व सेल्फी भी लेते रहे। इनके अलावा ग्रामीणों द्वारा पकडक लाया गया कबरबिज्ज भी आकर्षण का केंद्र बना रहा। मौसम सर्द होते ही पुरा बर्ड्स काम्पलेक्स परिंदों के कलरव से गुलजार है। यहां लव बर्ड्स, पांच उल्लू, बाज, मोर, सारस, व तोते आदि कई प्रजाति के पक्षी हैं।

औद्योगिक क्षेत्र के उद्योगों को बीएसपी से नहीं मिल रहा पर्याप्त आर्डर

स्थानीय इंडस्ट्रीन पर भारी पड़ रही बाहरी उद्योगों की मोनोपली

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

शहर के साथ प्रदेश और देश के विकास में महती योगदान देने वाला प्रदेश का सबसे बड़ा औद्योगिक क्षेत्र भिलाई वर्षों से उपेक्षा का दंश झेल रहा है। एक ओर लघु और सहायक उद्योगों को आर्थिक बदहाली का सामना करना पड़ रहा है वहीं दूसरी ओर उद्यमी व श्रमिक बस्तियों को के लोग बुनियादी सुविधाओं के लिए तरस रहे हैं। इस मामले में सरकार सहित जिम्मेदार एजेंसियां उदासीन बनी हुई

उल्लेखनीय है कि औद्योगिक में तीन सौ से अधिक लघु, मध्यम और सहायक उद्योग स्थित हैं। इनके अलावा कई हैवी इंडस्ट्रीज भी हैं। 1960 में भिलाई इस्पात संयंत्र की स्थापना के बाद औद्योगिक क्षेत्र का विकास किया गया था। सहायक उद्योग भिलाई इस्पात संयंत्र के आर्डर यानी इंक्वायरी पर निर्भर हैं। विभिन्न ट्रेडों के यह उद्योग बीएसपी से आर्डर मिलने के बाद उसके लिए कल पर्जे. उपकरण व पार्ट्स आदि बनाकर सप्लाई करते हैं। लेकिन पिछले कई साल से पर्याप्त आर्डर नहीं मिलने से कई उद्योग हुए बंद कई बदहाली का कर रहे सामना



टैक्स व लोन में भी बढ रही दिक्कते

. औद्योगिक क्षेत्र के उद्योगों को एक तरफ तो बाहर की कंपनियों की मोनोपली के चलते काम की किल्लत से जुझना पड रहा है वहीं दूसरी ओर उद्योग विभाग व राज्य सरकार की उपेक्षा भी भारी पड़ रही है। महंगाई बढ़ने से कच्चे माल व लागत बढ़ने के बाद भी टैक्सेसे में रियायत नहीं मिल रही है। कई छोटे उद्योंगों को बैंकों के लोन लेने और फिर अदा करने में पसीना छूट रहा है। राज्य व केंद्र सरकार की उद्योग नीति का जमीनी फायदा उद्यमियों को पूरी तरह नहीं मिल पा रहा है। उदमियों के के मुताबिक उद्योगों के शहर व राज्य के विकास में योगदान के साथ हमारी परेशानियों को देखते हुए सुविधाएं मिलनी चाहिए।

अधिकतर सहायक,छोटे, मध्यम व छोटे उद्योग बदहाली के दौर से गुजर रहे हैं। बाहर की बडी कंपनियों का बीएसपी के आर्डर पर वर्चस्व होने के कारण स्थानीय उद्योगों को पर्याप्त आर्डर नहीं मिलने से कई उद्योग बंद हो चुके हैं और कई बंद होने की कगार पर हैं। उद्यमियों के मुताबिक क्षमता के अनुरुप इंक्वायरी नहीं मिलने से उद्योग चलाना मुश्किल होता जा रहा

है और वर्कर्स को सविधाएं व अन्य देनदारियां पुरी नहीं कर पा रहे हैं। प्रबंधन को बिना किसी भेदभाव के सभी उद्योगों को समय पर आर्डर व भुगतान किए जाने की जरुरत है।

बुनियादी सुविधाओं के

लिए भी तरसा स्लम

अधिक लघू, मध्यम व छोटे उद्योग

औद्योगिक क्षेत्र में तीन सौ से

हैं। पिंछले दो तीन दशकों के

दौरान बदहाली के चलते कई

उद्योग बंद हो चुके हैं और कई

काम नहीं होनें की समस्या से

जुझ रहे हैं। वहीं कई उद्योगों ने

उद्योगों की बदहाली के अलावा

सुविधाओं के लिए भी तरस रहा

ँहै। हथखोज रोड और छावन<u>ी</u>

अधिकतर सड़के जर्जर हैं।

बारिश में आवाजाही मुश्किल

और गाडियां फंसती रहती हैं।

पेयजल, सफाई और के साथ

ट्रांसपोर्टनगर के पीछे श्रमिक

बस्तियां स्ट्रीट लाइटें खराब होने

से अंधेरे में डूबी हैं। क्षेत्रवासियों ने

बताया धूल, धुएं और डस्ट से यहां

रहेवान मुश्किल हो रहा है।

छावनी. एसीसी और

जामुल रोड के अलावा अंदर की

अपने ट्रेड भी बदल लिये हैं।

औद्योगिक क्षेत्र बुनियादी

केदारनाथ यात्रा के लिए निकले युवक की मौत, एयर प्लेन से पहुंचेगा शव

हरिभुमि न्युज 🕪 भिलाई

केदारनाथ उत्तराखंड के लिए निकले युवक की मौत हो गई। घटना 9 जून की बताई जा रही है। मिली जानकारी के मुताबिक जवाहर नगर दर्ग निवासी जीएसटी

कार्यालय में सहायक ग्रेड-3 के पद पर पदस्थ विजय सिंह भारद्वाज 34 वर्ष अपने दोस्तों के साथ केदारनाथ के लिए निकले थे। इस दौरान 9 जून को बाबा के

दर्शन के बाद अचानक विजय सिंह की तबियत बिगड गई। जिसे तरंत उपचार के लिए नजदीक के अस्पताल में पहुंचाया गया। लेकिन डॉक्टर ने चेक कर मृत घोषित कर दिया। विजय सिंह का शव मंगलवार देर रात एयर प्लेन से दुर्ग पहुंचेगा। वे

बालोद के ट्रेजरी आफसर मुकंद सिंह भारद्वाज के पुत्र,शिक्षक नगर दुर्ग निवासी संजय सिंह, ईश्वर सिंह राजपूत के भतीजे थे। शव के पहुंचने के बाद 11 जून को उनकी अंतिम यात्रा निवास से हरनाबांधा

> मुक्तिधाम के लिए निकलेगी। घटना की खबर लगते ही परिजनों का रो-रोकर बुरा हाल है। स्व. विजय सिंह भारद्वाज के निधन पर शिक्षक नगर युवा विकास समिति, जवाहर नगर गृह निर्माण समिति. राजपत समाज के

पदाधिकारियों के अलावा विभिन्न धार्मिक, सामाजिक संगठनों ने शोक व्यक्त किया गया है। गौरतलब हो कि केदारनाथ दर्शन के लिए रूआबांधा का एक यवक भी निकला था। हादसे में उसकी जान

११ माह से लापता युवती का सुराग नहीं

भिलाई । ग्यारह माह से लापता युवती का कोई सुराग नहीं मिल पाया है। परिजनों ने शिकायत एसएसपी से की है। नंदिनी रोड लक्ष्मी पारा जामुल के एक परिवार की 20 वर्षीय युवती लंबे समय से



लापता है। सुरांग नहीं मिलने से परिवार वालों की चिंता बढती जा रही है। युवती के परिवार वाले लगातार पुलिस अधिकारियों के चक्कर काट रहे हैं और अपनी बेटी को जल्द बरामद करने की मांग कर रहे हैं। मामले को लेकर छत्तीसगढ मातुशक्ति संगठन ने दुर्ग एसएसपी कार्यालय पहुंचकर घटना के बारें में शिकायत किया है। पीड़ित परिवार को लापता युवती की जल्द बरामद करने की गुहार भी लगाई। मिली जानकारी के मुताबिक 14 जुलाई 2024 की शाम युवती अपनी सहेली के यहां जाने ऑटो में सवार होकर निकली थी। लेकिन सहेली के यहां नहीं पहुंची। जिसके बाद युवती के परिजनों ने उसी दिन जामूल थाने में लिखित शिकायत भी किया था। शिकायत करने दिलीप देशलहरा, अश्लेश मरावी, उमा सिंह, चंढकला तारम, ममता वर्मा, अन्न पार्षढ चंढभान सिंह ठाकूर, विधायक प्रतिनिधि राजेन्द्र परगनिया, राजेंद्र रजक पहुंचे थे।

सेक्टर ४ में जहरीला नाग देख सहमे लोग

भिलाई। बेमौसम बारिश के दस्तक देते ही टाउनशिप में सांपों के घरों में घुसने की घटनाएं बढ़ गई हैं। सेक्टर 4 में आज एक जहरीला नाग देख लोग सहम गए। करीब



करीब चार बजे सेक्टर 4- क्वार्टर 7- बी में अचानक एक सांप दिखाई देने रहवासियों सहित आसपास के लोगों में डर का मौहाल रहा। घर के बाहर किचन गार्डन में जहरीला नाग एक मेंढक को मुंह में दबाए विचर रहा था। पहले

घर वालों ने इसे सर्प को लंबा होने के कारण असोढ़िया सांप समझा और भगाने के लिए पानी डालने लगे। सर्प के फन उठाकर फुफकारने और विष उगलने से घरवालों को इसके जहरीला नाग होने का अंदाज लगा। इसके बाद सांप पकड़ने वाले राजेश महादेव को रेस्क्यू करने के लिए बुलाया गया। दस मिनट तक छकाने के बाद सर्प को पकड़कर बोरी में बंद कर निर्जन इलाके में सुरक्षित छोड़ दिया गया। गौरतलब हो कि दो दिन पूर्व भी सेक्टर 7 में एक जहरीले सांप को पकड़ा गया था।

प्रेमप्रकाश पांडेय के जन्मदिन पर उमड़े कार्यकर्ता

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

प्रदेश के पूर्व विधानसभा अध्यक्ष प्रेमप्रकाश पाण्डेय के जन्मदिन के अवसर पर भाजपा और श्रीराम जन्मोत्सव समिति के कार्यकर्ताओं द्वारा विभिन्न कार्यक्रमी क आयोजन किया गया। हुडको और खुर्सीपार में मेधावी विद्यार्थियों का सम्मान और रक्तदान शिविर, स्वास्थ्य शिविर सहित पौधारोपण कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। उनके जन्मदिन पर दिनभर उनके समर्थकों, क्षेत्र के गणमान्यजनों द्वारा उनको बधाई देने का तांता रहा।

 विद्यार्थियों के रक्तदान व स्वास्थ्य शिविर में हुए

को जन्मदिन की शुभकामनाएं दीं। भगवान की पंजा-अर्चना बाद श्री पांडेय ने सेक्टर 9[े] निवास में आगंतुकों से भेंट की। बाद हड़को में मेधावी विद्यार्थी सम्मान समारोह में शामिल

सीएम विष्णुदेव साय ने भी श्री पाण्डेय

हुए। उन्होंने उपस्थित जनों को संबोधित करते हुए सबका आभार जताया। श्री पाण्डेय ने अपने बचपन की स्मृतियों को साझा करते हुए कहा कि छोटी-छोटी उपलब्धियाँ जीवनभर याद रहती हैं और भविष्य को प्रेरित करती हैं। भिलाई अब केवल इस्पात उद्योग तक सीमित नहीं है, बल्कि आईआईटी की स्थापना के बाद यहाँ के स्टूडेंट वैश्विक स्तर पर सफलता प्राप्त कर रहे हैं। श्री पांडेय ने छात्रों को अपने कौशल को निखारने, नए अवसरों को अपनाकर राष्ट्र के विकास में योगदान देने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर 85% से अधिक अंक प्राप्त करने वाले छात्रों का सम्मान किया गया।



समर्थकों ने किया ६७ यनिट रक्तदान

श्री पाण्डेय आज सेक्टर 10 गुंडिचा में भी शामिल हुए। यहां समर्थकों द्वारा 67 यूनिट रक्तदान किया गया। वे छावनीं दर्री तालाब के कार्यक्रम में शामिल हुए और पौधारोपण किया। उन्होंने खुर्सीपार गौतम नगर कुष्ठ आश्रम में जरूरतमंदों को भोजन

<u>खर्सीपार सभा में मोदी की उपलब्धियों को</u> सराहा



न्यू खुर्सीपार में आयोजित विद्यार्थी व वरिष्ठजन सम्माव समारोह में शामिल हुए। उन्होंने सभा में उपस्थित सभी प्रोफेशनल्स एवं आम जनता के प्रति आभार व्यक्त किया। उन्होंने लोगों मोदी सरकार के 11 वर्षों की उपलब्धियों को ऐतिहासिक बताते हुए कहा कि शासन ने समाज के

प्रत्येक वर्ग के उत्थान के लिए ठोस कदम उठाए हैं। उन्होंने देश में आधारभूत संरचना, संचार और

आर्थिक संधारों की चर्चा की. जिससे भारत चौथे स्थान पर पहुँच गया है।श्री पांडेय ने कहा कि देश में शिक्षा और प्रोफेशनत्स के सम्मान के लिए भी महत्वपूर्ण कदम उठाए जा रहे हैं। इस अवसर पर 900 कन्याओं को आवश्यक किट प्रदान की गई एवं 38 बालिकाओं को विशेष सम्मान मिला। साथ ही चार्टर्ड अकाउंटेंट्स और डॉक्टरों को भी सम्मानित किया गया।

जामुल नपा अध्यक्ष निकले सफाई व्यवस्था का जायजा लेने



भिलाई। बारिश से पूर्व नगर पालिका परिषद जामुल अध्यक्ष ईश्वर सिंह ठाकर ने क्षेत्र की सफाई व्यवस्था का जायजा लिया है। इस दौरान वार्ड 2 में चल रहे नाली निर्माण के विकास कार्यों का भी निरीक्षण किया है। उन्होंने आम लोगों से मुलाकात कर

में भी पहुंचे थे

जलभराव की

उनकी समस्याओं को जाना है। वार्ड 1 में पानी टंकी को लेकर स्थानीय लोगों द्वारा मांग किया है। इसे गंभीरता से लेते हुए टंकी में बोर डालने का निर्देश दिया है। नपा अध्यक्ष अपने निधि से वार्ड ना होने निर्देश में पानी टंकी की व्यवस्था करने को कहा है। सफाई व्यवस्था में नपा अध्यक्ष संतुष्ट हए। इसके

अलावा बारिश से पर्व पालिका क्षेत्र के बड़े नालों की सफाई करने को कहा है। आने वाले बारिश में क्षेत्र में जल भराव की स्थिति निर्मित न हो। सपरवाइजरों को निर्देश दिया गया है कि सफाई व्यवस्था की ओर ध्यान देवे। निरीक्षण में पार्षद खम्हन ठाकुर, संजय शर्मा, आनंद साह, दिलीप गुता गुप्ता, सफाई प्रभारी बसीर खान, रमेश मारकंडेय, पेयजल प्रभारी द्यालुराम जंघेल मौजुद थे।

पर्यावरण दिवस पर पर्यावरण मित्रों की गुहार

सुखा व गीला कचरा अलग करने से होगी सुविधा

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

बीएसपी के नगर सेवाएं विभाग द्वारा पर्यावरण दिवस पर विभिन्न कार्यक्रम कर लोगों को जागरुक किया गया। शहर को स्वच्छ व सुंदर बनाने में कचरा प्रबंधन करने के साथ सफाई कर्मियों के योगदान को सराहा और लोगों से स्वच्छ पर्यावरण के लिए सफाई मित्रों को मदद करने का भी आह्वान किया गया। टाउनशिप बीएसपी टाउनशिप में पर्यावरण मित्र के रुप में सफाई मजदूर रोज अपने सफाई कार्य से पर्यावरण को स्वच्छ रखने में योगदान दे रहे हैं। सर पर टोपी, कंधे पर झोला और सीटी बजाते हु घर घर दस्तक देने वाले यह सफाई कर्मियों ने भी टाउनशिप को स्वच्छ व सुंदर बनाने के संकल्प के साथ आमजनों से भी इस मामले में जागरुक रहने



की गहार की है।

रहवासियों को बार-बार समझाते हैं कि गीला सुपरवाइजर सुनीता बताती हैं कि हम और सुखा कचरा अलग किया जाए. लेकिन

बहत कम लोग इस पर ध्यान देते हैं। कई बार लोग दरवाजे पर कचरा देने की बजाय उसे बाद में सड़क पर ही फेंक देते हैं। लोगों के जागरुकता से हमारा उत्साह बढेगा। मालती कुरें बताती हैं कि हम आपके, समाज और पर्यावरण के लिए काम करते हैं। पर कुछ लोग हमसे बात करना भी जरूरी नहीं समझते हैं।

बीएसपी का नगर सेवाएं विभाग न केवल कचरा प्रबंधन, बल्कि रीसाइक्लिंग और कंपोस्टिंग की योजनाओं को भी क्रियान्वित कर रहा है। गीले कचरे से खाद बनाकर संयंत्र के बगीचों में उपयोग किया जाता है। सुखे कचरे के लिए अलग योजना है, जिसमें उसे इकट्ठा करने वाले सफाईकर्मियों को अतिरिक्त प्रोत्साहन राशि मिल जाती है।

बिजली पोल से दुर्घटना का अंदेशा

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

मैत्रीबाग रोड में ओए बिल्डिंग मोड के निकट एक अनियंत्रित वाहन ने एक बिजली पोल को ठोकर मार दी। इससे पोल एक तरफ मुड़ गया है और बिजली के तार भी झुक गये

हैं। इसके चलते कभी भी बिजली अवरोध के साथ दुर्घटना हो सकती है। इस व्यस्ततम मड़ौदा सेक्टर रोड पर दिनभर आवाजाही होती रहती है। क्षेत्रवासियों ने बिजली विभाग से जल्द क्षतिग्रस्त पोल को ठीक किए जाने की मांग की है।



१४ जुलाई, १३ अगस्त , १० सितंबर, ०१ अक्टूबर, २९ अक्टूबर , 12 नवम्बर, 10 दिसम्बर, 17 दिसम्बर 2025 (११ दिन)

ज्योतिर्लिंग या

श्री द्वारिकाधीश, श्री द्वारिकाभेंट, श्री शिरडी सांई बाबा, महाकालेश्वर ज्योतिर्लिंग ११वर ज्योतिर्लिंग, सोमनाथ ज्योतिर्लिंग, नागेश्वर ज्योतिर्लिंग, घुनेश्वर ज्योतिर्लिंग

११ यात्रियों की बुकिंग पर एक यात्री निःशुल्क

संपर्क करें:-7354-411411







लाइव इवेंट

ताईक्वांडो प्रतियोगिता में दुर्ग 14 स्वर्ण, 12 रजत , 23 कांस्य के साथ बना रनर अप



भिलाई। 20वीं राज्य स्तरीय ताइक्वांडो प्रतियोगिता में दर्ग जिला के 74 बच्चों ने भाग लिया। जिसमें 14 स्वर्ण पदक,12 रजत पदक, 23 कांस्य पदक सहित कुल 49 पदक जीत कर फस्ट रनर अप ट्राफी पर अपना कब्जा जमाया।

7 से 9 जून तक छत्तीसगढ़ राज्य ताइक्वांडो संघ बिलासपुर द्वारा बिलासपुर में आयोजित राज्य स्तरीय ताइक्वांडो प्रतियोगिता में दुर्ग जिला के 74 बच्चों ने भाग लिया। जहां स्वर्ण, रजत और कांस्य पदक जीत कर फस्ट रनर अप ट्राफी प्राप्त किया।

दुर्ग जिला के बच्चे जिला ताइक्वांडो संघ दुर्ग के सचिव व राष्ट्रीय रेफरी राकेश पुरी गोस्वामी के मार्गदर्शन में इस प्रतियोगिता में हिस्सा लिया। राकेश गोस्वामी ने बताया कि इस प्रतियोगिता में स्वर्ण पदक जीतने वाले बच्चे राष्ट्रीय स्तर पर प्रदेश का प्रतिनिधित्व करेंगे। सबजूनियर और जूनियर के स्वर्ण पदक जीतने वाले बच्चे हरिद्वार और कैडेट और सीनियर के स्वर्ण पदक जीतने वाले बच्चे देहरादून में होने वाले राष्ट्रीय प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ का प्रतिनिधित्व करेंगे। मुख्य रूप से कोच अनील कुमार देवांगन, चंद्रकुमार साहू, भुनेश्वरी ठाकुर, ज्योति वर्मा, ईशु यादव और धारा गोस्वामी जिनके द्वारा प्रतियोगिता में खिलाड़ियों को कोच का मार्गदर्शन मिला।

यह बच्चे बने विजेता

स्वर्ण पदक जीतने वाले खिलाड़ियों में कार्तिके पुरी गोस्वामी, ख्याती वर्मा, सूर्य पुरी गोस्वामी, आरवी गोयल, सागर बंजारे, काव्य देवांगन, जितन नायक, सोनिया सोनी, विनय मेश्राम, तनमय साहू, प्रयास यदु, रूही देशमुख रहे। रजत पदक जीतने वाले खिलाड़ियों में अरुणभ कुमार, सुहाना गारुडीक, कुशमिता साहू, दिव्यांश देवांगन, सांची चौहान रहे। कांस्य पदक जीतने वाले खिलाड़ियों में आरव वर्मा, हर्षित शर्मा, शिवाय साहू, श्रेयश शर्मा, भाव्या देशमुख, श्रेयशी गारूडीक, वैष्णवी शर्मा, ए ओमिशा राव, हर्ष कुमार शिववंशी, तुष्य देवांगन, ओमय जांघेल, वैभव साहू, श्रेया दास, रेयांशी देवांगन, दिव्यांश जांघेल, रिद्धि डहरिया, शुक्लंबर यादव, नव्य साहू, सोविंद ताम्रकार, जिया साहू रहे। सभी खिलाड़ियों को दुर्ग सांसद विजय बघेल, दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर, शहर विधायकगजेंद्र यादव, गणेश शंकर देशपांडे, दशनाम गोस्वामी समाज के प्रदेश अध्यक्ष मोहन पुरी गोस्वामी, दिलेश्वर उमरे, रोशन ताम्रकार, उत्तम कुमार बौद्ध, राजेश कुमार वर्मा, धनिसंह चंद्राकर, जितेंद्र साहू ने सभी के उज्वल भविष्य की कामना की है।

सिटी इवेंट

जिला स्तरीय प्रतिभा सम्मान समारोह में बोर्ट में 85 प्रतिशत वाले विद्यार्थी होंगे सम्मानित



भिलाई। दुर्ग जिला देवांगन समाज की महत्वपूर्ण बैठक परमेश्वरी भवन, कैंप -2 बैकुंठ धाम भिलाई में की गई। इस दौरान प्रसिद्ध पंडवानी गायक झाड़ राम देवांगन की पुण्यतिथि के अवसर पर 14 जून को 11 बजे से डॉ. भीमराव आंबेडकर भवन, बैकुंठ धाम, कैम्प -2, भिलाई में जिला स्तरीय सर्व समाज प्रतिभा सम्मान समारोह का आयोजन किये जाने का निर्णय लिया गया। कार्यक्रम में राज्य के उपमुख्यमंत्री अरूण साव, मंत्री लखनलाल देवांगन, सांसद विजय बघेल सहित सभी विधायक को आमंत्रित किया गया है।

अन्य प्रतिभाओं का भी सम्मान

बैठक में तैयारी की समीक्षा की गई। समारोह में शिक्षा सत्र 2024-25 में दसवीं एवं बारहवीं बोर्ड में 85 प्रतिशत से अधिक अंक प्राप्त करने वाले दुर्ग जिला के सभी समाज के विद्यार्थियों को सम्मानित किया जाएगा। इसके अलावा राज्य स्तरीय खेलकृद, कला संस्कृति एवं अन्य विधाओं में पुरस्कृत प्रतिभाओं का भी सम्मान किया जाएगा। जिला देवांगन समाज के द्वारा विगत अनेक वर्षों से देवांगन समाज के साथ ही दुर्ग जिला के अन्य सभी समाज के प्रतिभाशाली विद्यार्थियों का भी सम्मान करने का कार्य किया जा रहा है। बैठक की अध्यक्षता करते हुए जिला अध्यक्ष पुरानिक देवांगन ने बताया कि प्रतिवर्ष की भांति इस वर्ष भी देवांगन समाज के पुरोधा अंतरराष्ट्रीय पंडवानी गायक झाडू राम देवांगन की पुण्यतिथि के अवसर पर 14 जून को जिला स्तरीय प्रतिभा सम्मान समारोह का आयोजन होगा, जिसमें राज्य के उपमुख्यमंत्री अरूण साव, मंत्री लखनलाल देवांगन, क्षेत्रीय सांसद विजय बघेल एवं विधायक ललित चंद्राकर, रिकेश सेन, गजेंद्र यादव एवं डोमनलाल कोर्सेवाड़ा सहित स्थानीय जनप्रतिनिधियों को आमंत्रित किया गया है। बैठक में वहद स्तर पर आयोजित हो रहे सम्मान समारोह की रूपरेखा तैयार कर पदाधिकारियों को जिम्मेदारियां सौंपी गई। दुरदराज से आने वाले विद्यार्थियों एवं उनके अभिभावकों को ध्यान में रखते हए सभी के लिए दोपहर के भोजन आदि की व्यवस्था की गई है। बैठक में दुर्ग जिला अध्यक्ष पुरानिक राम देवांगन, सचिव धनुष देवांगन, वरिष्ठ समाजसेवी प्रेमचंद देवांगन, देवांगन जन कल्याण समिति भिलाई के अध्यक्ष घनश्याम कुमार देवांगन, दुर्ग नगर अध्यक्ष राकेश देवांगन, कैंप 2 अध्यक्ष भेदूराम देवांगन, मंगतूराम देवांगन, महिला प्रकोष्ठ अध्यक्ष कीर्ति देवांगन आदि सहित जिला, ब्लाक, मंडल इकाई के पदाधिकारी एवं सदस्य उपस्थित थे।

🕨 महाप्रभु, बलभद्र और सुभद्रा का होगा देवस्नान, देखने उमड़ेगी भक्तों की भीड़, देवस्नान के बाद प्रभु पड़ेंगे बीमार, 27 को नेत्रोंत्सव

ज्येष्ठ पूर्णिमा पर आज 108 कलश के सुगंधित और औषधीय जल से महाप्रभु करेंगे देव स्नान, गजवेश में श्रृंगार कर भक्तों को देंगे दर्शन

जगन्नाथपुरी की तर्ज पर बुधवार को ज्येष्ठ पूर्णिमा तिथि के अवसर पर देशभर के जगन्नाथ मंदिरों में आज देव स्नान यात्रा महोत्सव का भव्य आयोजन किया जाएगा। जिसे देव स्नान पूर्णिमा भी कहा जाता है। इस अवसर पर 108 कलशों के सुगंधित और औषधीय जल से भव्य स्नान कराया जाएगा और भक्तों को महाप्रभु गज वेश का भव्य श्रृंगार देखने को मिलेगा। पूर्णिमा पर अत्यधिक स्नान के बाद महाप्रभु बीमार पड़ जायेंगे और ठीक 15 दिन बाद नेत्रोत्सव के बाद 27 जून को प्रभु बलबद्र और सुभद्रा के संग रथ पर आरुढ़ होकर नगर भ्रमण करने रथयात्रा पर निकलेंगे।



भिलाई। शहर के प्राचीन सेक्टर 4 और सेक्टर 6 सिहत सभी जगन्नाथ मंदिरों में इस वर्ष स्नान यात्रा 11 जून को जगन्नाथ मंदिरों में की जाएगी, साथ ही 27 जून को शहर में जगन्नाथ रथयात्रा निकलेगी। भगवान के रथ को नए कलेवर में आकर्षक बनाने का कार्य भी चल रहा है। इस मौके पर शहर के हजारों भक्त प्रभु जगन्नाथ, बलभद्र और देवी सुभद्रा के रथ को नगर भ्रमण कराते नजर आएंगे। मंदिरों में रथ के रंगरोगन और साज-सज्जा की तैयारी जारी है।

सुबह ९.३० बर्ज स्नान यात्रा....

सेक्टर 4 जगन्नाथ मंदिर के सत्यवान नायक ने बताया कि ज्येष्ठ पूर्णिमा तिथि को जगन्नाथ मंदिर में स्नान यात्रा से पूर्व ज्येष्ठाभिषेक महोत्सव का आयोजन किया जाता है। इस अवसर पर मान्यता अनुसार 108 कलशों के सुगंधित और औषधिय जल भव्य स्नान कराया जाएगा। सेक्टर 4 और सेक्टर 6 जगन्नाथ मंदिर के प्रमुखों ने बताया कि सुबह 7.30 बजे से दोपहर 12 बजे तक स्नान यात्रा महोत्सव का आयोजन किया गया है, जिसके लिए मंदिर परिसर में तैयारी कई दिन पहले से शुरु हो गई थी और अंतिम चरण पर है। इस वर्ष भी जगन्नाथ स्थयात्रा से पूर्व रथ के रंगरोगन का काम शुरू हो गया है, स्नान यात्रा के बाद श्री जगन्नाथ, बलभद्र और देवी सुभदा को भोग अर्पित किया जाएगा, जिसके बाद भगवान अपने विश्राम कक्ष की ओर प्रस्थान करेंगे।

तेज गर्मी से छुटकारा पाने होगा १०८ सुगंधित और औषधीय जल से स्नान

पुरी की तर्ज पर सेक्टर 4 जगन्नाथ मंदिर में भी पवित्र 108 कलशों के जल का उपयोग होता है। यह जल मंदिर परिसर में एकत्र होता है, जिसमें चंदन, केसर, फूल और औषधीय जड़ी-बृटियाँ मिलाई जाती हैं। पुजारी वैदिक मंत्रों का उच्चारण करते हुए भगवान को स्नान कराते हैं। यह स्नान सिर्फ पानी से नहीं बल्कि आस्था और परंपरा के साथ होता है। भक्त इस पल को अपनी आँखों में कैद करने के लिए लालायित रहते हैं, क्योंकि यह भगवान के दुर्लभ दर्शनों में से एक माना गया है।

अत्यधिक स्नान से प्रमु हो जाएंगे बीमार

इस जगत में महाप्रभु का चैतन्य रुप मानकर सभी विधान किये जाते है। मान्यताओं के अनुसार आज होने वाले इस भव्य स्नान के दौरान अत्यधिक स्नान करने से भगवान अस्वस्थ हो जाएंगे और वे 15 दिनों के लिए मंदिर में भक्तों को दर्शन नहीं देंगे। इस दौरान भगवान अणसर गृह या एकांत कक्ष में आराम करेंगे। जहां राज वैद्य उनका उपचार करेंगे।

क्यों मनाई जाती है यह अनोखी पूर्णिमा

देवस्नान पूर्णिमा की ब्रह्मपुराण और स्कंद पुराण से जुड़ी पौराणिक कथाओं के अनुसार राजा इंद्रद्युम्न ने पुरी में भगवान जगन्नाथ, बलभद्र और सुभद्रा की काष्ठ प्रतिमाएँ स्थापित की। जब ये प्रतिमाएँ तैयार हुईं, तो राजा ने विद्वान ब्राह्मणों और संतों से प्रतिष्ठापना विधि पूछी, तब उन्होंने ज्येष्ठ पूर्णिमा के दिन देवताओं को पवित्र स्नान कराने की सलाह दी। यही देवस्नान पूर्णिमा कहलाया। मान्यता है कि इसी दिन भगवान ने पहली बार सार्वजनिक दर्शन दिए थे।

विश्वकर्मा की अनूटी शर्त और 'अनवसर' का रहस्य

एक अन्य कथा के अनुसार, देवशिल्पी विश्वकर्मा भगवान जगन्नाथ की प्रतिमाएं बना रहे थे। उन्होंने राजा इंद्रद्युम्न से एक शर्त रखी कि जब तक प्रतिमाएँ बन न जाएँ, कोई भी उस कक्ष में प्रवेश नहीं करेगा। हालांकि राजा की पत्नी गुंडिचा देवी ने उत्सुकतावश समय से पहले ही दरवाजा खुलवा दिया। परिणामस्वरूप, विश्वकर्मा क्रोधित होकर प्रतिमाओं को अधुरा छोड़कर चले गए। मंदिर में इन अधूरी प्रतिमाओं को ही स्थापित किया गया। लेकिन वो परी नहीं बन पायी थीं, इसलिए उन्हें साल में एक बार स्नान से पूर्ण करने का प्रयास होता है। इसके बाद नेत्रोत्सव के दिन वे नवयौवन के साथ प्रकट होंगे।

उत्सव का आरंभ और पहंडी यात्रा

देवस्नान पूर्णिमा के दिन सुबह ब्रह्ममुहूर्त में भगवान जगन्नाथ, बलभेंद्र और सुभद्रा को गर्भगृह से बाहर पहंडी करते हुए में स्नान मंडप तक लाया जाएगा। पुरी की ही तरह यहाँ भी देवताओं को पहंडी विधि (प्रतिमाओं को धीरे-धीरे, झुलाते हुए) लाया जाता है। भक्तों के जयकारे और हरि बोल से पुरा वातावरण गँजायमान रहेगा।

गजवेश और अनवसर का महत्व

स्नान के बाद भगवान को विशेष रूप से गजवेश (हाथी के रूप में) में सजाया जाएगा। यह वेष भक्तों के लिए विशेष आकर्षक होता है। हाथी का यह रूप भगवान गणेश से जुड़ा है, जो शुभता और समृद्धि के प्रतीक हैं। यह भगवान के बीमार होने और ठीक होने का समय है। इन 15 दिनों में भगवान को विशेष आयुर्वेदिक औषधियाँ और काढ़े का भोग लगाए जाएगा, ताकि वे अपनी अस्वस्थता से उबर सकें। इस अवधि में प्रभु भक्तों को दर्शन नहीं देते। लेकिन मंदिर में पूजा और कीर्तन जारी

जड़ी बूटी, औषधियों का लगेगा भोग-

अणसर गृह में 15 दिनों तक भगवान को वैद्य द्वारा तैयार की गई विशेष जड़ी-बूटियों वाली औषधियां और 'पाचक' का भोग लगाया जाएगा। इसके बाद 27 जून को पूर्ण रुप से स्वस्थ हो जाएंगे। जिसे नेत्रोत्सव के रुप में मनाया जाएगा और फिर महाप्रभु अपने भाई व बहन के साथ रथ यात्रा करते हुए नगर भ्रमण करेंगे और भक्तों को दर्शन देंगे।

महिलाओं और छात्राओं को सेल्फ डिफेंस की दी जा रही डीप ट्रेनिंग

भिलाई। जीवनदान सेवा संस्था योगी फिटनेस अकेडमी और कला शक्ति अकेडमी के संयक्त तत्वावधान में आत्मरक्षा सेल्फ डिफेंस की नेशनल क्लासेस का आयोजन किया जा रहा है। यह विशेष प्रशिक्षण कार्यक्रम महिलाओं, युवाओं तथा विद्यार्थियों को आत्मसुरक्षा के प्रति जागरूक और सक्षम बनाने के लिए शुर किया गया है।

इन क्लासेस में प्रतिभागियों को सुरक्षा के विभिन्न उपायों और तकनीकों की गहन जानकारी डींप ट्रेनिंग दी जा रही है। अनुभवी प्रशिक्षकों की देखरेख में यह प्रशिक्षण पूरी तरह से व्यावहारिक और उपयोगी बनाया गया है, तािक किसी भी आपातकालीन स्थिति में आत्मरक्षा की क्षमता विकसित की जा सके। कार्यक्रम के संयोजकों योगेश्वर मानिकपुरी महासचिव जीवन दान सेवा संस्था भिलाई टीम,प्रोपराइटर योगी फिटनेस अकेडमी ने बताया कि आत्मरक्षा आज की आवश्यकता बन चुकी है, और इसी को ध्यान में रखते हुए यह पहल की गई है। यह क्लासेस सभी आय वर्ग के लोगों के लिए खली हैं और निःशल्क प्रशिक्षण प्रदान किया जा रहा है।

इस पहल का उद्देश्य समाज में स्वावलंबन, आत्मविश्वास

और सुरक्षा के प्रति सजगता को बढ़ावा देना है। आयोजकों ने नागरिकों से इस कार्यक्रम में अधिक से अधिक संख्या में भाग लेने की अपील की है।



डॉ. राधाबाई के जीवन संघर्ष को नित्य नाटिका के माध्यम से दी प्रस्तृति

वमौर्य कुशवाहा समाज महिला विंग खर्सीपार के द्वारा महात्मा गांधी कला मंदिर सिविक सेंटर में उड़ान संस्था की तरफ से कार्यक्रम का आयोजन किया गया था। जिसका शीर्षक भारतीय नारी के संघर्ष की कहानी इसी क्रम में मीये कुशवाहा समाज की महिलाओं द्वारा डॉ राधाबाई के

जीवन संघर्ष को नित्य नाटिका के माध्यम से प्रस्तुत किया गया। नाटक में विभिन्न किरदार के रूप में संस्कृति वर्मा. राधाबाई बनी बरखा मौर्य और अन्य सहभागी साधना मौर्या, कांति मौर्य, आरती मौर्य, सविता मौर्या, मंजू मीर्य, मिथिलेश मीर्य, बबोता वर्मा नीलिमा मौर्य और अन्य शामिल रहे।



संस्था के कलाकारों के लगन और मेहनत की हुई सराहना

भिलाई। खुमान साव की जयंती के अवसर पर चंदैनी गोंदा के कलाकारों द्वारा श्रद्धांजलि कार्यक्रम का आयोजन कुटेलाभांठा भिलाई में आयोजित किया गया था। इस दौरान कलाकारों ने तोला जाना परे ना काया ल छोड़के.... नाच नचनी हो झुम झुम के झमाझम.... अहो अहो मन न्यूज

भजो गणपति महाराज.... धरती के अंगना में चंदैनी फुलगे जैसे अनेक कालजई गीतों की प्रस्तुति दी। इसअवसर पर कला जगत से जुड़े कलाकार और साहित्यकार उपस्थित थे। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि मंदराजी सम्मान से सम्मानित लोक गायक कुलेश्वर ताम्रकार उपस्थित थे। कार्यक्रम की अध्यक्षता वरिष्ठ साहित्यकार जोगी राम वर्मा ने की। विशेष अतिथि के रूप में संस्था के संरक्षक डॉ दीनदयाल साहू तथा भाजपा झुग्गी झोपड़ी प्रकोष्ठ के जिलाध्यक्ष सुंदरलाल साहू थे।

चंदैनी गोंदा में अपने जीवन के अनुभवों को किया साझा

कार्यक्रम में कुलेश्वर ताम्रकार ने चंदैनी गोंदा में अपने जीवन के शुरुआती दौर में गुजारे अनुभव को विस्तार से साझा किया। इसके बाद खुमान साव के सांगीतिक निर्देशन में बने गीतों में देवार गीत, छत्तीसगढ़ महतारी की वंदना, गणेश वंदना प्रस्तुत भी किए। इसके साथ ही संस्था के निरंतर वृद्धि की कामना की। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे जोगीराम वर्मा ने खुमान साव के साथ बिताए खुमान साव की सांगीतिक यात्रा को याद कर चंदैनी गोंदा के कलाकारों ने दी श्रद्धांजिल, कालजई गीतों की दी प्रस्तुति



गणपति महाराज.... धरती के अंगना में चंदैनी फुलगे जैसे अनेक कालजई गीतों की प्रस्तुति हुई। कार्यक्रम में अनेक कला जगत से जुड़े कलाकारों और साहित्यकारों के अलावा दर्शकों की भी उपस्थिति रही।

अंत में कलाकारों ने संस्था को स्वच्छ परम्परा को बनाए रखने अपने संकल्प को अपने अंदाज में

मेहनत की सराहना की। गीतों की दी प्रस्तुति

कलाकारों में ओम प्रकाश साह, अनुराग थावरे, हरीश कुमार, गोपी पटेल, नानू, भूषण निषाद, शंकर सेन के अलावा अन्य कलाकार उपस्थित रहे। कार्यक्रम में तोला जाना परे ना काया ल छोडके.... नाच नचनी हो झुम झुम के



अनुभवों को साझा करते हुए संस्था के क्रियाकलापों पर कविता प्रस्तुत किया।

संदरलाल साह ने भी लोक मंच की प्रस्तुति को लेकर सुझाव दिए और संस्था के कलाकारों को आगे बढ़ने की शुभकामनाएं दी। आने वाले समय में वृहद रूप में कलाकारों को एकजुट कर कार्यक्रम करने की बात कही। संस्था के संरक्षक डॉ दीनदयाल साहू ने कलाकारों को अच्छी प्रस्तुति के लिए सतत प्रयासरत रहते

एकजुटता बनाए रखने की बात कही। इसके

साथ ही संस्था के कलाकारों के लगन और

सिटी इवेंट

कबीर दोहे पालन करने से मिलती है आध्यामिक शांति



भिलाई। सद्गुरु कबीर पूर्णिमा समिति भिलाई दवरा रिसाली में आयोजित कबीर प्राकट्य महोत्सव बड़ी धूम धाम से मनाया गया। इस अवसर पर कबीर पंथी समाज सहित आसपास के लोग शामिल हुए। इस दौरान विधिवत कबीर साहेब की पूजा अर्चना कर चौका आरती की गई। इस अवसर पर दुर्ग ग्रामीण विधायक

शांति मिलती हैं

ललित चंद्रांकर सम्मिलित हुए ■ युवा मांस मदिरा से रहे दूर, और उन्होंने कबीर साहेब को सत्संग लाभ से आध्यात्मिक प्रणाम कर पूजा अर्चना कर आशीर्वाद प्राप्त किया और

सत्संग लाभ प्राप्त किया। इस दौरान ललित चंद्राकर ने कहा कि संत कबीर की अमृतवाणी का पालन हमें आध्यामिक सुख की अनुभूति प्रदान करता है। विश्व में अनेकों संत का अवतरण हुआ है, जिसमें से एक महान विचारक संतो में से एक थे संत कबीर। उनके बताए हुए मार्गों में चलने वाले कबीरपंथी कहलाए। लेकिन आज कलयुग की चकाचौंध दुनिया में कबीर पंथ कभी रहा था इस तारतम्य में चलने लगे है। युवाओं को सतर्कता बरतने की आवश्यकता है। सत्य की राह, मांस, मदिरापान से दूर सात्विकता को धारण करते हुए भविष्य को उज्जवल बनाने का सुअवसर हमारे समाज के पास है। उन्होंने कबीर साहेब की वाणीं को अपने जीवन में आत्मसात कर मानव कल्याण के लिए काम करने की बातें कबीर दोहे के साथ कही। कार्यक्रम में पप्प दीपक चंद्राकर, एकनाथ अनुपम साहू, मरोदा पुरैना मंडल अध्यक्ष राजू राकेश जंघेल, अर्चेना कौर, केशव बंछोर, सरिता देवांगन, ईश्वरी साहू, विलास बोरकर, प्रदीप कुमार, ए. श्रीनिवास, हरपाल सिंह, ए.एल. चौहान, जानकी रमैया, राजू राम, आसपुरण चौधरी, अंचल यादव, संतोष कुशवाहा, ओकेशरी मारकंडे, किरण साहू, अहिल्या, भीमराज राजीम सुरेंद्र रजक, अंजू सिंह, किरण यादव, उर्वशी हिरवानी, संस्कृति वर्मा सहित बड़ी संख्या में श्रद्धालु उपस्थित रहे।

हेल्थ इवेंट

जांच शुल्क में भी रियायत,दो दिवसीय रक्तदान शिविर 14 को

भिलाई। विश्व रक्तदाता दिवस के अवसर पर 14 और 15 जुन को दो दिवसीय रक्तदान शिविर का आयोजन आशीर्वाद ब्लड बैंक



 14 जून को मरीजों को रक्त नि:शुल्क दिया जाएगा

विश्व रक्तदाता दिवस पर दो दिवसीय रक्तदान शिविर १४ व १५ जुन

भिलाई द्वारा किया जा रहा है। इस शिविर का उद्देश्य अधिक से अधिक स्वैच्छिक रक्तदाताओं को प्रोत्साहित करना और समाज में रक्तदान के प्रति जागरूकता बढाना है। इस अवसर पर 14 जन को रक्त प्राप्त करने वाले मरीजों तथा उनके परिजनों से किसी भी प्रकार का शुल्क नहीं लिया जाएगा। यह पहल सेवा की भावना और सामाजिक उत्तरदायित्व के तहत की जा रही है. जिससे जरूरतमंदों को तत्काल राहत मिल सके।आशीर्वाद ब्लड बैंक भिलाई द्वारा 21 अप्रैल 2025 से भारत सरकार द्वारा निर्धारित जॉच

शुल्क और प्रोसेसिंग शुल्क 1550 प्रति यूनिट से घटाकर 1100 कर दिया गया है। यह निर्णय आमजन को सीधे तौर पर आर्थिक लाभ पहुँचाने के लिए लिया गया, जिससे रक्त सेवा अधिक आसान और सुलभ हो सके। आशीर्वाद ब्लड बैंक विगत कई वर्षों से सेवा. समर्पण और संवेदनशीलता के साथ रक्तदान अभियान चला रहा है, जिसमें न केवल सैकडों जीवन बचाए गए हैं, बल्कि रक्तदान के प्रति सामाजिक चेतना भी विकसित हुई है। ब्लड बैंक दवरा सभी नागरिकों से जीवन को संजीवनी देने अधिक से अध्क संख्या में रक्तदान करने अपील किये है।

🕨 ब्रह्माकुमारीज़ का आयोजन गुड बॉय टेंशन अलविदा तनाव शिविर का सातवां दिन

नेचुरोपैथी, एलोपैथिक और होम्योपैथी के साथ हमें सिम्पैथी को भी अपनाना है, बनेगा पॉजिटिव हार्मोन, सेल्फ मेडिटेशन जरुरी

भिलाई। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय द्वारा सेक्टर ७ स्थित पीस ऑडिटोरियम में आयोजित नौ दिवसीय "गुड बाय टेंशन अलविदा तनाव शिविर' के सातवें दिन ब्रह्माकुमारी पूनम दीदी ने कहा कि हमारे शरीर को ठीक करने के लिए जैसे नेचुरोपैथी, एलोपैथिक और होम्योपैथी मेडिसीन जरुरी है ठीक वैसे ही दिमाग को ठीक रखने और तनाव मुक्त रहने के लिए हमें सिम्पैथी यानी शुभ भावना, गुड विशेस दू एवरीवन को जीवन में अपनाना आवश्यक है। पॉजिटिव सोचने से हमारे शरीर में पॉजिटिव हार्मोन का निर्माण होता है। जीवन में कई बातें, समस्याएं आएंगी और जायेंगी, ये लाइफ के फंडामेंटल है। जैसी मेरी भावनाएं दूसरों के प्रति है, वैसी उनकी भावना मेरे प्रति होगी। मानसिक चिंताओं और समस्याओं से छुटने के लिए जस्ट ए मिनट फॉर सेल्फ मेडिटेशन की प्रैक्टिस आवश्यक है। गुड बाय टेंशन अलविदा तनाव शिविर में लॉग रोज तनावमुक्ति के इंजेक्शन (मंत्र) का डोज ले रहे है। लोगो का कहना है कि रोजमर्रा में हर व्यक्ति किसी न किसी तनाव से गुजरते ही है। तनाव मुक्ति के लिए यह शिविर में सिखाई गई बाते और घर में उसका लगातार अभ्यास करने से टेंशन खुद ब खुद दूर भाग रहा है।



मेडिटेशन से खुशी, आनंद, प्रेम, शांति की अनुभूति

रिश्तों को सुधारने के लिए रहम के साथ धैर्य रखना है। शुभ भावना रखने में थकना नहीं है। ब्रह्माकुमारी पूनम ने सातवें दिन स्प्रीचुअल इंजेक्शन (मंत्र) अभ्यास के लिए देते हुए कहा कि "मैं भाग्यवान हूं, मुझ जैसा भाग्यवान इस सुष्टि पर कोई और नहीं। इसका उन्होंने कॉमेंट्री के माध्यम से अनुभव भी कराया। उन्होंने सभी से बचपन से अभी तक के जीवन की घटनाओं, कमजोरियों, गलतियों, जिम्मेंदारी, बोझ को पत्र में लिखकर मेडिटेशन के माध्यम से तनाव, चिंता, बोझ परमात्मा को समर्पण कराया तथा खुशी, आनंद, प्रेम, शांति की अनुभृति कराई।शिविर के अंतिम सत्र में अलौकिक जन्मोत्सेव मनाकर सभी ने उमंग उत्साह से राधेकृष्ण के साथ खुशियों, संस्कार मिलन, सदा के लिए तनावमुक्त गुड बाय टेंशन पर महारास करते हुए नृत्य किया।

डिजिटल कर्फ्यू और डिजिटल फास्टिंग जरूरी

शिविर के दौरान बीके पूनम ने बताया कि ओवर डोज ऑफ इन्फोर्मेशन हमारी मेंटल और फिजिकल हेल्थ को प्रभावित कर रहा है। इसलिए हम तन और मन से डबल बीमार हो रहे है। आज डिजिटल कर्फ्यू और डिजिटल फास्टिंग जरूरी है। इसकीं दवा बताते हुए उन्होंने कहा कि नेचुरोपैथी, एलोपैथिक और होम्योपैथी के अलावा हमे सिम्पैथी (शुभ भावना गुड विशेस टू एवरीवन) को जीवन में अपनाना है। पॉजिटिव सोचने से हमारे शरीर में पॉजिटिव हार्मोन का निर्माण होता है। हमें अपनी गलतियों के लिए क्षमा मांगना और दूसरों को क्षमा दान करना होगा। क्षमा मांगने के लिए अंहकार (ईगो) को डाउन करना पडेगा।



आयोजन...

मेकअप आर्टिस्ट बनकर महिलाएं और युवतियां बनेंगी आत्मनिर्मर



में महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाने की दिशा में जगह-जगह कार्यशालाएं आयोजित कर उन्हें विभिन्न कौशल विशेषज्ञों द्वारा सिखाए जा रहे हैं। इसी कड़ी में 💳

जीवनदान सेवा संस्था निरंतर प्रयासरत रहते हुए राज्य में विभिन्न क्षेत्रों में रोजगार उन्मुख प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं, जिससे महिलाओं और युवाओं को नए अवसरों की ओर प्रेरित किया जा सके। कार्यशाला के दौरान बुधवार को नेट सर्फ कम्युनिकेशन प्राइवेट लिमिटेंड के सहयोग से संस्था द्वारा महिलाओं के लिए नेशनल ट्रेनर अंशुल सिंग द्वारा ब्यूटीशियन कोर्स की निःशुल्क प्रशिक्षण कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस कोर्स के माध्यम से प्रशिक्षणार्थियों को न केवल सौंदर्य सेवा से संबंधित उन्नत तकनीकी ज्ञान प्रदान किया गया, बल्कि उन्हें स्वरोजगार की दिशा में भी मार्गदर्शन दिया गया। इस प्रशिक्षण कार्यक्रम में

उत्साहपूर्वक भाग लिया और कार्यक्रम का महिलाओं को अपने पैरों पर खड़ा करना,

उन्हें रोजगार के नए विकल्पों से जोड़ना और देश की अर्थव्यवस्था को सशक्त बनाने में उनकी सक्रिय भागीदारी सनिश्चित करना है।इस अवसर पर संस्था के महासचिव योगेश्वर मानिकपुरी ने कहा कि हमारा लक्ष्य है कि हर महिला को उसकी क्षमताओं के अनुसार प्रशिक्षण दिया जाए ताकि वह अपने जीवन में आत्मविश्वास और आर्थिक स्वतंत्रता हासिल कर सके। संस्था का यह प्रयास ना केवल सामाजिक सशक्तिकरण की दिशा में एक बडा कदम है, बल्कि यह प्रदेश की युवा शक्ति को सकारात्मक दिशा देने का भी प्रतीक है। कार्यशाला के दौरान महिलाओं और युवतियों ने ब्यूटीशियन के गुर सीखे। एक्सपर्ट द्वारा उन्हें मेकअप, हेयर स्टाइल और स्कीन टाईप पैक बनाना सिखाया गया।

ग्रामीण क्षेत्र के युवक-युवतियों को निःशुल्क आवासीय प्रशिक्षण

उद्योग, बैंकिंग और वित्तीय सेवाओं को निःशुल्क आवासीय प्रशिक्षण



दुर्ग। ग्रामीण क्षेत्र के युवक-युवितयों के लिए बैंक दिया जा रहा है। ऑफ बर्डोदा ग्रामीण स्वरोजगार प्रशिक्षण संस्थान दुर्ग भारत सरकार द्वारा संचालित प्रशिक्षण संस्थान में निशुल्क आवासीय प्रशिक्षण दिया जाएगा। जो ग्रामीण क्षेत्रों में आत्मनिर्भरता के लक्ष्य को प्राप्त करने के उद्देश्यों को पूरा करने के लिए विभिन्न प्रशिक्षण कार्यक्रम किया जाता है। इस आवासीय प्रशिक्षण से ग्रामीण क्षेत्र के बेरोजगार युवक-युवतियों को निःशुल्क आवासीय प्रशिक्षण प्रदान कर रोजगार विकास को सुगम बनाना है। प्रशिक्षण कार्यक्रम में आत्म-उत्पादकता, सशक्तिकरण, कौशल विकास, उद्यमिता, बैंकिंग और वित्तीय सेवाओं के बारे में शिक्षण प्रदान किया जायेगा। संस्थान द्वारा दुर्ग, बालोद एवं बेमेतरा जिले के ग्रामीण क्षेत्र के युवक-युवतियों को निःशुल्क आवासीय प्रशिक्षण

इस प्रशिक्षण के लिए ग्रामीण क्षेत्र के 18 से 45 वर्ष के युवक-युवितयों से आवेदन आमंत्रित किया गया है। आवश्यक दस्तावेज आधार कार्ड. राशन कार्ड, नरेगा जॉब कार्ड, पासपोर्ट फोटो, मार्कशीट की छायाप्रति लाना अनिवार्य होगा। निदेशक बैंक ऑफ बड़ौदा ग्रामीण स्वरोजगार प्रशिक्षण संस्थान से प्राप्त जानकारी अनुसार 12 जून से कम्प्यूटर हार्डवेयर नेटवर्किंग 45 दिन, 18 जन से मोबाईल रिपेयरिंग 30 दिन और 23 जन से फोटोग्राफी और विडिओग्राफी 31 दिन का प्रशिक्षण दिया जाएगा। अधिक जानकारी के लिए लिंक forms.gle/vsMyXTTwb7mEwdbX 6 और शंकराचार्य हॉस्पिटल के पास जुनवानी

भिलाई दुर्ग से सम्पर्क किया जा सकता है।

लाइव इवेंट

महाराष्ट्रीयन तेली समाज देगा अमर शहीद राव को आज श्रद्धांजलि

भिलाई। महाराष्ट्रीयन तेली समाज द्वारा दुर्ग में आज शाम 5 बजे



 श्रद्धांजिल सभा में जुटेंगे शहरवासी

सुकमा कोंटा ब्लास्ट में एसीपी आकाश राव गिरेपुंजे को श्रद्धांजलि दी जाएगीं। अमर शहीद आकाश राव गिरेपुंजे महाराष्ट्रीयन तेली समाज के सक्रीय तथा सम्माननीय सदस्य थे।

महाराष्ट्रीयन तेली समाज के महासचिव आशीष चिन्धालोरे और अध्यक्ष राजेंद्र डोरले ने जानकारी देते हुए बताया कि यह श्रद्धांजलि सभा सूर्या मॉल के फर्स्ट फ्लोर में शाम 5 बजे आयोजित की जाएगी। इस

श्रद्धांजिल सभा में बड़ी संख्या में गणमान्य शहरवासी शहीद को श्रद्धांजिल देने पहुंचेंगे। डॉ.अजय आर्य मलेवार ने बताया कि आकाश राव गिरेपुंजे न केवल एक ऑफिसर के रूप में अपित् एक मिलनसार व्यक्तित्व और सामाजिक व्यक्ति के नाते बहुत सरल और सहृदय व्यक्ति थे। मेरा उनसे व्यक्तिगत संपर्क परिचय था। पिछले दिनों वे मेरे घर मिठाई लेकर आए थे। मेरे लिए यह एक व्यक्तिगत क्षिति है। नक्सली हिंसा के खिलाफ जिस संकल्प के साथ सभी कार्य कर रहे थे आशा है कि छत्तीसगढ़ जल्द ही नक्सल मुक्त होगा और गिरेपूंजे का बलिदान व्यर्थ नहीं जाएगा।

22 वर्षों बाद मिले साक्षरता अभियान के कार्यकर्ता

साक्षरता अभियान में भागीदारों का सम्मेलन दुर्ग जिला के साक्षर होने के अनुभव किए साझा



कल्याणकारी कार्यक्रम भी हुए

विभाष उपाध्याय ने जिले में मितानिन कार्यक्रम के माध्यम से जनस्वास्थ्य के प्रति जागरण व जलग्रहण क्षेत्रों में योगढान पर विचार व्यक्त किए । प्रशांत पांडे, सुनील मिश्रा, अनूपा मदृरिया, घनश्याम देवांगन ने भी विचार व्यक्त किए।शरद कोकास ने साक्षरता पर रचना पाठ किया । डां. डीएन शर्मा ने कहा कि जिला साक्षरता समिति द्वारा संचालित साक्षरता व उत्तर साक्षरता अभियान, मितानिन जैसे जनस्वास्थ्य कार्यक्रम, लाइफ़ लाइन एक्सप्रेस आदि कार्यक्रम से भागीदारी से ही सफलता प्राप्त कर सके । दिनेश कुमार टॉक, विवेक अग्रवाल, शिवराज शुक्ला ने गींत सुनाएइस अवसर पर राम कुमार वर्मा, प्रेमलता मढ़िरया, केशव शर्मा, कुशल ठाकुर, एम पी शुक्ला, डा शैल वर्मा, टिकेश्वरी देशमख ने भी संबोधित किया ।कार्यक्रम का संचालन दिनेश सिंह ने किया तथा आभार प्रदर्शन एसएस परिहार ने किया । इस अवसर पर महेश चतुर्वेदी, रत्ना नारमदेव, सिंह, ओम प्रकाश वर्मा, रवि शर्मा, चंद्रपाल हरमुख, ममता यादव, शारदा मेश्राम,यशवंत धोटे, पवित्रा शर्मा, डां. अंजना श्रीवास्तव व सरोज सिंह आदि उपस्थित थे।

मित्र मंच के तत्वावधान में भिलाई में हुआ । आयोजन में साक्षरता अभियान व सामाजिक कार्नर परिवर्तन में क्रियाशील न्यूज विशिष्ट लोगों डां. डीएन शर्मा, पद्मश्री शमशाद बेवाम, पद्मश्री डोमार सिंह कुंवर, विभाष उपाध्याय, डां.चुन्नींलाल शर्मा, अनिता उपाध्याय, रामकुमार वर्मा व बी पोलम्मा का सम्मान किया गया । शमशाद बेवाम ने गण्डरदेही के एक मुस्लिम मोहल्ले में उनके द्वारा आरंभ साक्षरता कक्षा से पद्मश्री प्राप्त

भिलाई। दुर्ग जिले में 90 के दशक

का पुनर्मिलन सम्मेलन साक्षरता

में चले साक्षरता अभियान में भागीदारी देने वाले कार्यकर्ताओं

करने तक की अपनी यात्रा के अनुभव बताए । डोमार सिंह कुंवर ने कला जत्थों के माध्यम से जिले में साक्षरता में योगदान को बताया। चुन्नीलाल शर्मा ने इस अभियान में जीवन यदु, मुकुंद कौशल, परदेसी राम वर्मा, शरद कोकास आदि रचनाकारों व लोक

कलाकारों की भूमिका का स्मरण

सिटी स्पोर्ट्स

राष्ट्रीय सी कायाकिंग एवं स्टैंड-अप पैडलिंग में मिले छह पदक



रायपुर। तीसरी राष्ट्रीय सी कायाकिंग और स्टैंड-अप पैडलिंग चैंपियनशिप-2025 का आयोजन 5 से 8 जून मछलीपट्टनमआंध्र प्रदेश, में किया गया ! जिसमे छत्तीसगढ के सौरभ साह को सी कायाक के-1 श्रेणी के 500 मीटर और 2 किलोमीटर में दो स्वर्ण पदक,साथ ही के-1 200 के व के-1 200 मीटर में रजत पदक प्राप्त किए। सौरभ साहू और सौरभ कुमार के-2 500मीटर में रजत पदक, पुनीत कुमार ने 500 मीटर में कांस्य पदक प्राप्त किया। छत्तीसगढ़ टीम के साथ गए प्रशांत सिंह रघवंशी सह सचिव भारतीय कायाकिंग केनोईंग एसोसिएशन व सह सचिव छत्तीसगढ प्रदेश कायाकिंग केनोईंग एसोसिएशन, ने बताया कि प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ को कुल छह पदक प्राप्त हुए एवं ओवरऑल पदक तालिका में हमारा राज्य छत्तीसगढ़ तीसरे स्थान पर रहा। जिसके लिए आंध्र प्रदेश के कैबिनेट मंत्री कोल्लू रवींद्र मंत्री, खनिज एवं भूविज्ञान आंध्र प्रदेश सरकार ने ट्राफी छत्तीसगढ़ टीम को प्रदान

राज्य के खिलाड़ियों की इस उपलब्धि पर बलदेव सिंह भाटिया, अध्यक्ष छत्तीसगढ़ प्रदेश कायाकिंग केनोईंग एसोसिएशन, अभिजीत मिश्रा, सचिव छत्तीसगढ़ प्रदेश कायाकिंग केनोईंग एसोसिएशन, प्रशांत सिंह रघुवंशी सह सचिव छत्तीसगढ़ प्रदेश कायांकिंग केनोईंग एसोसिएशन, अमरजीत छाबड़ा सह सचिव छत्तीसगढ़ प्रदेश कायाकिंग केनोईंग एसोसिएशन, दिव्यम अग्रवाल, रविंद्र सिंह और डॉ नवीन बाफना, सहित संघ के पदाधिकारियों ने हर्ष जताया

यहां यह भी उल्लेखनीय है कि छत्तीसगढ राज्य को ओलंपिक खेलों में सर्वाधिक पदक दिलाने वाला यह खेल साई सेंटर रायपुर में पुनः शामिल नहीं हो पा रहा है। संघ के द्वारा आर डी साई, डी जी साई, साई सेंटर रायपुर को पत्र लिखा जा चुका है उक्त पत्र में स्पष्ट लिखा जा चुका है कि ट्रेनिंग के लिए सभी खेल उपकरण राज्य संघ के द्वारा उपलब्ध कराया जाएगा। अगर आपके सेंटर में जगह नहीं है तो डे बोर्डिंग के माध्यम से उक्त खेल को सम्मलित किया जाना आवश्यक है। जिस से उक्त खेल के खिलाड़ियों को कोच की व्यवस्था हो सके और उन्हें नियमित प्रशिक्षण मिल सके। जिससे विगत वर्षों की तरह राज्य के खिलाड़ी राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पदक दिलाते रहे। संघ के द्वारा बढातालाब के साथ साथ तेलीबांधा तालाब में कायाकिंग केनोइंग खिलाडियों के प्रशिक्षण हेतु अनुमति के लिए पत्र नगर निगम कमिश्नर को लिखा गया है। राज्य की राजधानी के मध्य स्थित तेलीबांधा तालाब में कयाकिंग खेल के खिलाडी प्रशिक्षण ले रहे

महिला क्रिकेट में रूमा दास की शानदार पारी. जडा शतक



वूमेन/अंडर-23 वन डे चैलेंजर ट्रॉफी के अंतर्गत मंगलवार रोमांचक मुकाबले बीएसपी क्रिकेट ग्राउंड सिविक सेंटर में टीम ईस्ट जोन ने वेस्ट जोन के विरुद्ध 25 रन से जीत हासिल

की। बल्लेबाजी में ईस्ट जोन ने 6 विकेट पर 183 रन बनाए। जिसमें रूमा दास ने नॉट आउट 100 रन (कैरिंग द बैट अर्थात ओपनिंग बैटिंग से अंत तक आउट नहीं होना) शिवानी कृष्णा ने 33 रन और तानिया बेरिया ने 21 रन बनाए। गेंदबाजी में वेस्ट जोन की प्रिया साव ने 4 विकेट, कृति गुप्ता एवं डाली ने एक-एक विकेट लिए। बल्लेबाजी में वेस्ट जोन की टीम 158 रन पर आउट हुई। जिसमें निधि सूर्यवंशी ने 73 रन और कामना यादव ने 37 रन बनाए। वहीं गेंदबाजी में ईस्ट जोन की दीप्ति ढीमर ने 4 विकेट, तान्या बेरिया ने 3 विकेट, ख्वाब नागवाणि एवं मानसी उपाध्याय ने एक-एक विकेट लिए। बीएसपी क्रिकेट ग्राउंड सेक्टर-1 में हए मैच में टीम नॉर्थ जोन ने साउथ जोन के विरुद्ध 6 विकेट से जीत हासिल की। बल्लेबाजी में साउथ जोन की टीम 132 रन पर आउट हुई। जिसमें सृष्टि शर्मा ने 32 रन, प्रांशु प्रिया ने नॉट आउट 21 रन और संजना पारधी ने 21 रन बनाए। गेंदबाजी में नॉर्थ जोन की किरण वर्मा एवं उर्मिला हरिना ने दो-दो विकेट लिए। प्रतिज्ञा सिंह, आंशी अग्रवाल एवं दीप माला मिंज ने एक-एक विकेट लिए। बल्लेबाजी में नॉर्थ जोन ने 4 विकेट पर 133 रन बनाए। जिसमें शिवी पांडे ने नॉट आउट 74 रन, आंशी अग्रवाल ने नॉट आउट 16 रन और ईशा भारती देवांगन ने 19 रन बनाए। गेंदबाजी साउथ जोन प्रांशु प्रिया ने 2 विकेट और हेमा मांडवी ने एक विकेट लिए।

फिटनेस एक्सपर्ट सुचेता पाल ने बताए उपाए

नई मां के लिए पोस्टपार्टम चुनौतियों का सामना करना होता है मुश्किल, अपनाएं जरूरी टिप्स

नई मां बनने के बाद पोस्टपार्टम चुनौतियों का सामना कितना मुश्किल होता है, फिटनेस एक्सपर्ट सुचेता पाल अपने अनुभव के साथ बताती हैं। जानें कैसे नई माताएं इन समस्याओं से लड़ सकती हैं और स्वस्थ एवं मजबूत बन सकती हैं। हमने कई बार और कई लोगों के मुंह

से यह बात सुनी होगी 'मां बनना आसान नहीं होता है।' इस बात में कितनी सच्चाकई यह तो एक और मां बनकर ही जान सकती है। मगर मं बनने के बाद जो मानसिक और शारीरिक चुनौतियां आती हैं, उनके बारे में खुलकर बात करना बहुत जरूरी है। खासतौर पर तब जब महिला वर्किंग मॉम हो। मैं खुद एक मां और मैटर्नल फिटनेस एड्युकेटर हूं। मेरा अनुभव है कि 6 महीनी की मैटर्निटी लीव एक नई मां के लिए कई लिहाज से सिफशियंट नहीं है। खासतौर पर उसके शारीरिक और मानसिक स्वा स्टैट की बात की जाए, तो बच्चाय पैदा करने के 1 साल बात तक भी महिलाएं पूरी तौर पर शारीरिक और मानसिक रूप से रिकवर नहीं कर पाती हैं। पोस्टपार्टम से जुड़ी चनौतियों का सामना उन्हें कई बार तो 1 वर्ष से अधिक समय तक भी करना पडता है। ऐसे में जब महिला अपनी वर्कप्लुंस पर वापस लौटती है, तो लोगों की उम्मीद उससे वैसी ही होती है, जैसे मां बनने से पहले थी। लोग उसके एफिशियंट होने पर भी सवाल उठा देते हैं। मगर लोगों को नहीं पता होता है कि पोस्टव डिलिवरी एक महिला को सेहत से जुड़ी किन परिस्थितियों से गुजरा पड़



न्यू मॉम की फिटनेस के बारे में समझें

यह स्वकभाविक है कि वर्कप्लोस पर हमारे कलीग्सै हमसे उसी तरह के काम और एफटर्स की अपेक्षा करते हैं, जैसा वो कर रहे हैं। इसमें कोई गलत बात भी नहीं है, मगर मैटरनिटी लीव के बाद जब एक महिला वापिस काप पर लौटती है, तो वापस से काम से जुड़ने में और उसे समझने में उसे थोड़ा वक्तज लग सकता है। दरअसल, एक नई मां कई चीजों से डील कर रही होती है। शारीरिक रूप से वह पूरी तरह से स्वास्य मह नहीं हो पाती है, वहीं मानसिक और भावनात्म क रूप से भी वह कई परिस्थितियों का सामना कर रही होती है। सभी माताओं के साथ अलग-अलग सिचुएशन होती है, ऐसे में उन्हेंत एडजस्टर होने के लिए थोड़ी स्पास और वक्त मिलना बहुत ही आवश्यरक है।

केले के छिलकों की मदद से

झटपट चमकाएं वुडन आइटम

कमजोरी और अस्थिरता

एक मैटरनल फिटनेस एड्युकेटर होने के नाते मैंने कई ऐसी न्यूट मॉम्से को देखा है, पोस्टि डिलिविरी डायस्टीसिस रेक्टि नामक परेशानी से जूझ रही होती हैं। दरअसल, प्रेग्नेंमसी के दौरान पेट की मांसपेशियां अलग हो जाती हैं। इसे डिलिवरी के बाद ठीक होने में समय लगता है। इससे हर वक्त लगता है कि पेट लटक रहा है। जाहिर है, महिला का शरीर वैसा नहीं दिखता जैसा पहले दिखता था। ऐसे में लो कॉन्फिडेंस का होना न्युह मॉम के लिए बहुत बड़ी चुनौती होता है।

पेल्विक फ्लोर समस्याएं

जरा सोचिए कि आपको थोड़ी-थोड़ी देर में वॉशरूम जाना पड़े और आपसे 1 मिनट भी न रुका जाए। जाहिर, वर्कप्लेसि पर यह परेशानी आपको कई बार बहुत ऑकवर्ड फील कराती है। दरअसल, ऐसा पेल्विक



फ्लोर के कमजोर होने के कारण होता है। ऐसे में आपको पता भी नहीं चलता और पेशाब का रिसाव होने लगता है। कई बार आपको भारीपन महसूस होता है। पोस्टं डिलिवरी यह बहुत ही आम समस्यास है। हर महिला के साथ ऐसा नहीं होता मगर 3 में से 1 महिला के साथ ऐसा हो सकता है। इस पर खुलकर चर्चा जरूरी है ताकि न्यू। मदर के साथ जब ऐसा हो तो उसके ऑस-पास के लोग उसकी परेशानी को समझ पाएं।

पीट दर्द का होना

प्रेग्नें सी और पोस्टे प्रेग्नें।सी महिलों के शरीर में कई हार्मोनल बदलाव होते हैं। इससे उनके लिगामेंट्स ढीले हो जाते हैं, जिससे एक ही मुद्रा में बैठे रहना और बहुत अधिक चलना या खड़े रहना भी उनके लिए मुमिकन नहीं होता है। यहां भी उन्हें सपोर्ट की जरूरत होती है। कई बार महिलाएं इस बारे में बात नहीं कर पाती हैं।

सूखने लगा है पसंदीदा जेड प्लांट तो ऐसे रखें हरा-भरा

गर्मियों के मौसम में पौधों को खास देखभाल की जरूरत होती है। इस

मौसम में पौधे सुखने लगते हैं। इसी तरह अगर आपका जेड प्लांट भी अगर सुखने लगा है, तो आप उसे 5 टिप्स की मदद से फिर से हरा भरा कर सकते हैं।



सही मात्रा में डालें पानी

जेड प्लांट को सुखने से बचाने के लिए उसमें सही मात्रा में पानी डालना जरूरी है। जब आपके जेड प्लांट की मिट्टी ऊपरी परत1-2 इंच तक सखी हो, तब उसमें पानी डालें। पौधे में ज्यादा पानी ना डालें। ओवरवॉटरिंग से जेड प्लांट की पत्तियां सड सकती हैं।

सही धुप है जरूरी

जेड प्लांट को बहुत ही ज्यादा देखभाल की जरूरत होती है। ये प्लांट बहुत ही हल्की धूप में भी ग्रो करता है। इसे सीधी तेज धूप में बिल्कुल ना रखे। इससे पत्तिया जल सकती है। अगर पत्तिया पीली पड रही हैं, तो ये धूप की कमी का संकेत है। इस पौधे को रोजाना कम से कम 4-6 घंटे की धूप दिखाएं।

तापमान का रखें खास ख्याल

अगर आपने घर के अंदर जेड प्लांट रखा है, तो तापमान का ख्याल रखना जरूरी है। इसे हमेशा ऐसी जगह पर रखें, जहां तापमान 18C से 24C हो। ये रूम टेंपरेचर पर ज्यादा अच्छे के ग्रो कर पाता। इसे आप गर्मियों में खिडकी के आसपास रख सकते हैं।

कटिंग करते रहें

जेड प्लांट को घना बनाने और गर्मी में खराब होने से बचाने के लिए इसकी समय-समय पर कटिंग करते रहें। इससे मां लक्ष्मी के सबसे प्रिय पौधे को ग्रो करने में मदद मिलती है।



दोस्तों की जगह महिलाएं एआई से ले रही हैं सलाह, आया बदलाव

आज के डिजिटल दौर में एआई टूल्स ने हमारे कई कामों को आसान बना दिया है। वहीं, एआई ट्रल्स अब रिलेशनशिप एडवाइजर भी बन चुके हैं। आजकल महिलाएं एआई से अपने रिश्ते को लेकर सलाह ले रही हैं।

आज की भागदौड भरी जिंदगी में लोगों के पास एक-दुसरे के लिए ज्यादा समय नहीं है और अब तो डिजिटल दुनिया में महिलाएं अपने रिश्तों की उलझनों को सुलझाने के लिए दोस्तों या काउंसलर के पास भी कम ही जा रही हैं। महिलाएं अब खुलकर आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) टूल्स से सलाह ले रही हैं, बिना किसी झिझक के! चाहे ब्रेंकअप के बाद क्या करना है या किसी रिश्ते में क्या बोलना है. ऐसे सभी सवालों के जवाब उन्हें एआई ट्रल्स से मिल पा रहे हैं। अगर आपको लग रहा है कि यह सिर्फ एक नया टेंड है, तो आप शायद गलत हैं। असल में, लोग अब अपनी भावनाओं को किसी इंसान से कहने के बजाय टेक्नोलॉजी से कहना ज्यादा पसंद कर रहे हैं। आइए जानते हैं कि



आजकल औरतें अपने रिश्तों में मदद पाने के लिए इंसानों की जगह एआई को क्यों चुन रही हैं।

जब हमारी लव लाइफ में कुछ गड़बड़ होती है, तो हम अक्सर अपने दोस्तों या घर के लोगों से सलाह मांगते हैं। लेकिन कई बार उनकी सलाह में उनकी अपनी सोच या इमोशन मिले होते हैं। वो भले ही हमारी भलाई चाहते हों, पर वो अपने हिसाब से ही हमें राय देते हैं। इसीलिए आजकल महिलाएं ऐसी सलाह के लिए आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) की मदद ले रही हैं, जो बिना किसी का साथ दिए सिर्फ आपकी बात सुने और समझदारी से जवाब दे।

जब भी जरूरत हो, तुरंत और पर्सनल मदद

कई बार जब हमारा दिल टूट जाता है या हम परेशान होते हैं, तो हमें किसी से बात करेने का मन करता है, लेकिन जरूरी नहीं कि उस समय कोई दोस्त या अपना हमारे पास हो। ऐसे में एआई चैटबॉट तुरंत जवाब देता है। चाहे रात के दो बज रहे हों या जब हमें अकेलापन महसूस हो रहा हो।

बिना जज किए बात सुनना और आपकी पाडवेसी का ध्यान रखना

जब हमारे रिश्ते में कोई मुश्किल आती है, तो उसे किसी के साथ शेयर करना कठिन होता है। हमें यह चिंता सताती रहती है कि कहीं सुनने वाला हमें ही गलत ना समझ बैठे या हमारी बातों को किसी दूसरे को जाकर ना बता दे। ऐसे में एआई टूल्स मददगार साबित होते हैं, जिनके सामने बिना किसी डर के हम अपनी बात खलकर कह पाते हैं। इससे आपको अपने रिश्ते की परेशानियों को अच्छे से समझने और उनका हल ढूंढ़ने में मदद मिलती है।

वैसे तो रिलेशनशिप के बारे में सलाह लेने के लिए काउंसर मौजूद होते हैं, लेकिन इनकी फीस बहुत ज्यादा होती है। हर कोई इनके पास जा नहीं सकता है। ऐस में एआई प्लेटफॉर्म आपकी दिक्कतों और सवालों पर अच्छी सलाह दे सकता है और इसके लिए आपको ज्यादा पैसे भी खर्च करने की जरूरत नहीं होती है।



हैं। फर्नीचर को रगडने के बाद एक साफ सुखे कपड़े से हल्के हाथ से पोंछें। इससे फर्नीचर और भी चमकने लगेगा।

लकड़ी के फर्श के दाग करें साफ

अगर आप अपने घर में मौजूद वुडन आइटम्स

को नेचुरल तरीके से क्लीन करना चाहती हैं और

उन्हें लंबे समय तक नया बनाए रखना चाहती हैं

तो ऐसे में केले के छिलके का इस्तेमाल किया जा

लकडी के फर्नीचर की चमक को वापिस

लाने के लिए केले के छिलके की मदद ले सकते

हैं। इसके लिए पके हुए केले के छिलके के

अंदरूनी सफेद हिस्से की मदद से लकड़ी के

फर्नीचर को हल्के हाथ से रब करें। दरअसल.

इसमें मौजद नेचरल ऑयल और पोटैशियम

लकड़ी को नमी देते हैं और उसमें चमक लौटाते

लकडी का फर्नीचर चमकाएं

लकडी के फर्श पर अगर गलती से छोटे दाग या स्क्रैच हों तो ऐसे में केले के छिलके को सीधे उस जगह रगड़ें। इससे ना केवल हल्के स्क्रैच को भरने में मदद मिलेगी, बल्कि लकड़ी को पोषण भी मिलेगा। इसके बाद आप फर्श को सखे कपडे से पोंछ लें।

पानी के दाग करें साफ

लकड़ी के फर्नीचर पर बहत आसानी से पानी के निशान पड़ जाते हैं। ऐसे में उन्हें साफ करने में भी लकडी का फर्नीचर काम आ सकता है। इसके लिए आप पानी के धब्बों को केले के छिलके से

आज का जमाना शॉर्ट कट का है और

इसलिए लोग हर चीज फटाफट पाना

चाहते हैं। यहां तक कि अगर उन्हें फैट लॉस

करके बॉडी को शेप में लाना हो, तब भी वे

इसके लिए इंतजार नहीं करना चाहते हैं।

ऐसे में वे उन तरीकों के बारे में खोजते हैं,

जो कम से कम समय में उन्हें बेहतर

रिजल्ट दे सकें। यही वजह है कि लोग ड्राई

डाई फास्टिंग करना इंटरिमटेंट फास्टिंग

का भी नेक्स्ट लेवल माना जाता है, क्योंकि

इसमें आपको ना तो कुछ खाना होता है

और ना ही कछ पीना होता है। यहां तक कि

पानी भी नहीं। ऐसा माना जाता है कि इससे

काफी जल्दी फैट बर्न होता है, क्योंकि शरीर

फैट को एनर्जी में बदलता है और फैट

सेल्स से पानी निकालकर उन्हें बर्न करता

है। साथ ही, सेल रिपेयर में भी मदद मिलती

है और डाइजेशन को पुरा आराम मिलता है।

करने का एक अच्छा तरीका माना गया है,

लेकिन यह थोड़ा एक्सट्टीम लेवल है और

इसलिए इसे ध्यान से किया जाना चाहिए।

अगर इसमें गड़बड़ की जाती है तो इससे

आपकी सेहत पर भी उल्टा असर पड़

सकता है। तो चलिए आज इस लेख में

सेंट्रल गवर्नमेंट हॉस्पिटल के ईएसआईसी

अस्पताल की डाइटीशियन रितु पुरी

डाई फास्टिंग को कम समय में फैट बर्न

फास्टिंग करना पसंद करते हैं।



धरि-धरि रगड़े। अब इसे एक साफ सूखे कपड़े से पोंछ दें. चाहें तो हल्का सा ऑलिव ऑयल भी पॉलिश के लिए इस्तेमाल कर सकते हैं। छिलके में मौजूद नेचुरल वैक्स दागों को हटाने में मदद

चॉपिंग बोर्ड की करें सफाई

किचन में लकड़ी का चॉपिंग बोर्ड भी परी केयर मांगता है। ऐसे में उसकी सफाई करने के लिए केले के छिलके की मदद लें। चॉपिंग बोर्ड को छिलके की मदद से रगडें। इससे उसमें जमी चिकनाई हटती है और हल्की सी गंध भी कम होती है। इसके बाद गुनगुने पानी से धो लें और अच्छे से सुखा लें ताकि नमी से नुकसान न हो।

कानर

न्यूज

नए दौर का चलन, हो सकता है आपके लिए फायदेमंद

तेजी से फैट लॉस के लिए बढ़ रहा है ड्राई फास्टिंग का चलन, इंटरमिंटेंट फास्टिंग से है बिल्कुल अलग



आपको डाई फास्टिंग के बारे में बता रही हैं-

ड्राई फास्टिंग क्या होती है

जैसा कि इसके नाम से ही पता चलता है कि ड्राई फास्टिंग में व्यक्ति खाने के साथ-साथ पानी भी छोड़ देता है। इसमें पानी की एक बूंद भी नहीं ली जाती है। इसे फास्टिंग का एक एक्स्ट्रीम लेवल माना जाता है। आमतौर पर, इस फास्टिंग को लोग अपनी क्षमतानुसार 12, 24 या 36 घंटे के लिए करते हैं। ड्राई फास्टिंग के दौरान जीरो कैलोरी ड्रिंक जैसे पानी या ग्रीन टी आदि को भी पूरी तरह अवॉयड किया जाता है।

ड्राई फास्टिंग आमतौर पर दो तरह की होती है-

सॉफ्ट ड्राई फास्टिंग - इस तरह की फास्टिंग में कुछ भी खाने-पीने से पूरी तरह परहेज किया जाता है, लेकिन फिर भी लोग ब्रश करते हैं या फिर नहा सकते हैं।

हार्ड ड्राई फास्टिंग - इस तरह की फास्टिंग बहुत अधिक कठिन मानी जाती है। इसमें खाना-पीना तो पुरी तरह से मना होता है, बल्कि साथ ही साथ शरीर पर भी पानी का इस्तेमाल नहीं किया जाता है। ना ही ब्रश किया जाता है और ना ही लोग

ड्राई फास्टिंग और इंटरमिटेंट फास्टिंग में क्या अंतर है

अक्सर लोग एक ही समझते हैं, जबकि इन दोनों फास्टिंग में काफी अंतर होता है। इंटरमिटेंट फास्टिंग में आप फास्टिंग विंडो के दौरान पानी व ग्रीन टी का सेवन कर सकते हैं। जबकि, ड्राई फास्टिंग के दौरान पानी की एक बूंद भी नहीं ली जाती है। जहां इंटरिमटेंट फास्टिंग में फैट लॉस धीरे-धीरे होता है, वहीं ड्राई फास्टिंग के दौरान यह प्रोसेस थोड़ा तेज हो



सकता है। अगर आप ड्राई फास्टिंग करना चाहती हैं तो आपको कुछ बातों का खासतौर पर ध्यान रखना चाहिए। मसलन- कभी भी एकदम से ड्राई फास्टिंग शरू ना करें। अगर आप बिगनर हैं, तो पहले कुछ वक्त के लिए इंटरिमटेंट फास्टिंग करें। आप 14:10 या 16:8 विंडो चुन सकती हैं। इसके बाद ही ड्राई फास्टिंग पर स्विच करें।

ड्राई फास्टिंग और इंटरमिटेंट फास्टिंग को

हॉलीवुड

बदल गया एक्ट्रेस लिली का चेहरा, बोलीं- 'अच्छा हुआ...'

हाल ही में 'एंट-मैन एंड द वास्पः क्वांटुमेनिया' फेम अभिनेत्री

सोशल मीडिया तस्वीर सामने आई है जिसने लोगों को हैरान कर दिया है। इस



तस्वीर में उनके नाक और होंठ पर गंभीर घाव के साथ खन के धब्बे दिख रहे हैं और टांके भी लगे हैं। अभिनेत्री ने बताया कि वो समुद्र तट पर बेहोश हो गई थी, जिस कारण उन्हें ये चोटें लग गई। इसके साथ ही उन्होंने अपनी बेहोशी के कारण का भी खुलासा किया है। अभिनेत्री लिली ने अपने इंस्टाग्राम पर एक पोस्ट शेयर किया है, जिसमें उन्होंने अपनी घायल अवस्था में सेल्फी शेयर की है। उस तस्वीर में एक्ट्रेस के नाक और होंठ के बीच गहरा घाव दिख रहा है, जिस कारण उनका चेहरा फुला हुआ भी है। हॉलीवुड अभिनेत्री ने पोस्ट के कैप्शन में बताया. 'मैं समद्र तट पर बेहोश हो गई और एक चट्टान से टकराकर मुंह के बल गिर गई थी।' आगे उन्होंने लिखा, अस्पताल में नर्स और डॉक्टर तुरंत हरकत में आ गए। वे मेरे चेहरे पर बने घाव को ठीक करने की बजाय, मेरे बेहोश होने का कारण जानना चाहते थे। इसपर मैनें एक कांपती आवाज में कहा कि 'आपको कुछ नहीं मिलेगा।' पीपल की रिपोर्ट के अनुसार अभिनेत्री ने बताया कि जब वह छोटी बच्ची थी, तब से उन्हें बेहोशी के दौरे पड़ते थे। डॉक्टरों ने तब मिर्गी की संभावना को खारिज करने के बाद कि उन्हें हाइपोग्लाइसीमिया (लो ब्लड शुगर) की बीमारी बताई। अभिनेत्री ने बताया कि जैसे-जैसे वो बडी होती गई उनका स्वास्थ्य सामान्य होने लगा। फिर उन्होंने कहा कि दिलचस्प बात यह थी कि 12 घंटे के उपवास और बेहोश होने के बाद भी उनका ग्लुकोज का स्तर कभी भी कम नहीं हुआ, जो उनकी हाइपोग्लाइसीमिया की बीमारी को खारिज करता है।

पीपल की रिपोर्ट के अनसार लिली ने स्वीकार किया कि उन्हें लगता है कि उनके बेहोश होने का कारण उनकी भावनात्मक भलाई से जुड़ी हो। अभिनेत्री ने कहा, 'जब दर्द बहुत अधिक हो जाता है, तनाव अत्यधिक हो जाता है, बिखरा हुआ आदर्शवाद कचलने लगता है, तो मेरी आत्मा मेरे शरीर से बाहर निकल जाती हैं और मैं बेहोश हो जाती हूं। फिर एक शुद्ध आत्मा में लौट आती हं।' उन्होंने कहा कि वह आभारी

टॉलीवुड

बदली 'किंगडम' की रिलीज डेट, अगले महीने तक इंतजार करना होगा फैंस को

पवन कल्याण की फिल्म 'हरि हर वीरा मल्ल' की नई रिलीज

जा न का री सामने आने के अब विजय रिलीज



डेट सामने आ चुकी है। विजय देवरकोंडा की बहुप्रतीक्षित जासुसी एक्शन ड्रामा फिल्म 'किंगडम' की रिलीज डेट एक बार फिर टल सकती है। पहले यह फिल्म 4 जुलाई, 2025 को रिलीज होने वाली थी, लेकिन अब यह फिल्म अब 25 जुलाई, 2025 को रिलीज हो सकती है, क्योंकि उस तारीख पर नितिन की फिल्म 'थम्मुड़' पहले से रिलीज होना तय हो चुकी है। इस फिल्म का निर्देशन गौतम तिन्नानुरी ने किया है। इस फिल्म मे विजय देवरकोंडा के अलावा मुख्य भूमिका में भाग्यश्री बोरसे नजर आएंगी। फिल्म का संगीत अनिरुद्ध रविचंदर ने तैयार किया है। फिल्म का निर्माण सीथारा एंटरटेनमेंट्स और फॉर्च्यून फोर सिनेमाज मिलकर कर रहे हैं।

भोजपुरी

'नजरवा कजरवा' में रक्षा और विकास की केमिस्ट्री ने मचा दिया धमाल

गायक गोल्डी यादव का नया गाना 'नजरवा कजरवा' रिलीज

हो गया है। गाने में रक्षा और विकास यादव की केमिस्ट्री देखने लायक



आवाज ने गाने में जान डाल दी है।अगर आप भोजपुरी म्युजिक लवर्स हैं तो हो एक बार फिर से झुमने के लिए हो जाईये तैयार, क्योंकि लोकप्रिय गायक गोल्डी यादव का नया गाना 'नजरवा कजरवा' रिलीज हो चुका है। इस गाने में रक्षा गुप्ता और विकास यादव की केमेस्ट्री जितनी खूबसुरत है, उतनी ही कर्ण प्रिय आवाज गोल्डी यादव की है। इसलिए यह गाना रिलीज के साथ तेजी वायरल होने लगा है।

गाना 'नजरवा कजरवा' को इन सिनेमा म्यूजिक ने अपने चैनल से इसे रिलीज ही किया है। इस गाने में दर्शकों को मिलेगा ग्लैमर, मस्ती और रोमांस का जबरदस्त तड़का, जिसमें रक्षा गुप्ता और विकास यादव की जोड़ी हर किसी को दीवाना बना रही है। तो उभरते हुए लोकप्रिय गायक गोल्डी यादव की सुरीली अदायगी ने गाने में जान फूंक दी है। गाने के बोल लिखे हैं राइटर राकेश ने।

'नजरवा कजरवा' के वीडियो प्रोडक्शन की बात करें तो यह शानदार तरीके से फिल्माया गया है लक्की विश्वकर्मा के निर्देशन में। वीडियो का हर फ्रेम वर्ल्डवाइड फिल्म प्रोडक्शन की गुणवत्ता को दर्शाता है। डीओपी योगेश सिंह की लेंसिंग और आनंद कुमार संतु की एडिटिंग ने गाने को विजुअली बेहद आकर्षक बना दिया है।

गाने की कोरियोग्राफी पर भी खासा ध्यान दिया गया है — लक्की विश्वकर्मा और उनकी टीम ने हर स्टेप को ऊर्जा और भाव से भर दिया है। विद्या द्वारा डिजाइन किए गए कॉस्ट्यूम्स और इम्पायर स्टूडियो द्वारा बनाए गए पोस्टर इस प्रोजेक्ट को प्रोफेशनल टच देते हैं।

फिल्म इवेंट



यह कोई रहस्य नहीं है कि गर्मी के मौसम में लेदर का फैशन खूब निखर कर सामने आता है। न्यूयार्क फैशन वीक की बात करें तो शानदार चमड़े ने कई प्रमुख कलेक्शन में अपनी उपस्थिति दर्ज कराई। विशेष रूप से, टॉड्स, बालेंसीगा, टर्न स्टूडियो और फेरागामो जैसे लेबलों में स्लीक लेदर मिडिस्कर्ट की झलक को नज़रअंदाज़ करना मश्किल या।

बिना केमिकल वाला मॉइश्चराइजरअब घर पर करें तैयार, हर मौसम में होगा फायदेमंद

यदि आपको बाजार में मिलने वाले मॉइश्चराइजर सूट नहीं करते तो घर पर आसान विधि से इसे तैयार करें। यहां हम आपको मॉइश्चराइजर बनाने की विधि बताने जा रहे हैं। वैसे तो बाजार में तमाम तरह के मॉइश्चराइजर मिलते हैं, जो स्किन टाइप के हिसाब से ही होते हैं, पर कई बार ये किसी को सुट नहीं करते। ये मॉइश्चराइजर काफी महंगे भी आते हैं। ऐसे में ज्यादातर लोग इसे खरीदने से भी बचते हैं।

इसी परेशानी को देखते हुए आप घर पर भी मॉइश्चराइजर तैयार कर सकते हैं। इस लेख में हम आपको आसान विधि से मॉइश्चराइजर तैयार करना बताएंगे। खास बात ये है कि इसे तैयार करने के लिए न तो किसी केमिकल की और न ही ज्यादा पैसों की जरूरत पड़ेगी। घर पर मॉइश्चराइजर बनाने एलोवेरा जेल-2, टेबलस्पून,नारियल तेल/बादाम तेल-1 टेबलस्पून, ग्लिसरीन-1 टीस्पून, विटामिन ई कैप्सूल और एसेंशियल ऑयल चाहिए।

मॉइश्चराइजर बनाने की विधि

मॉइश्चराइजर बनाने के लिए सबसे पहले आपको सभी सामानों को अच्छी तरह से मिक्स करने की जरूरत है। इसके लिए सबसे पहले एक कटोरी में एलोवेरा जेल और नारियल/बादाम तेल मिलाएं। इसके बाद उसमें ग्लिसरीन और विटामिन ई कैप्सूल का तेल मिलाएं।

यदि आपको खुशबु पसंद है तो इसमें एसेंशियल ऑयल मिक्स करें। सामानों को मिक्स करने के बाद सबको अच्छे से फेंटें जब तक



क्रीम जैसा टेक्सचर न बन जाए। बस ये मॉइश्चराइजर तैयार है। अब इसे एक साफ एयरटाइट कंटेनर में भरकर फ्रिज में रख सकते हैं।

कैसे करें इस्तेमाल ?

अब जब आपने घर पर ही मॉइश्चराइजर बनाकर तैयार कर लिया है तो इसे रोजाना सुबह और रात को साफ चेहरे पर लगाएं। यदि आपके हाथ-पैर काफी रूखे हैं तो आप उनपर भी इस मॉइश्चराइजर का इस्तेमाल कर सकते हैं। ये आपकी त्वचा को मुलायम बनाएगा।

शरारा और गरारा में फर्क खरीदने से पहले जरूर जानें

महिलाएं आज के समय में ऐसे कपड़े पहनना ज्यादा पसंद करती हैं, जो न सिर्फ खूबसूरत हों, बल्कि पहनने में कंफर्टेबल भी हों। कपड़े जितने आरामदायक होंगे, उन्हें उतनी ही देर तक पहना जा सकेगा। ऐसे में उन्हें शरारा सट काफी पसंद आता है।

शरारा और गरारा ये दो अलग-अलग आउटफिट होते हैं, जबिक ज्यादातर महिलाएं इन्हें एक जैसा ही समझती हैं। खरीदते वक्त भी वो ध्यान नहीं देतीं कि उन्होंने गरारा खरीदा है या फिर शरारा। इसी के चलते हम आपको शरारा और गरारा में फर्क आपको बताएंगे, ताकि आप अपने लिए सही आउटिफट का चयन कर

कैसा होता है शरारा ?

सबसे पहले तो ये जान लें कि शरारा क्या होता है। शरारा एक तरह का प्लाजो ही होता है, जिसमें नीचे की तरफ काफी घेर होता है। इसमें किसी तरह का कोई जोड़ नहीं होता। ज्यादातर शरारा में गोटा-पट्टी का काम होता है। यदि कुर्ता हैवी है तो कई बार शरारा में सिर्फ घेर पर काम होता है।

कैसा होता है गरारा ?

शरारा से गरारा सिर्फ इसलिए अलग होता है, क्योंकि उनमें जोड़ होता है। इसकी पहचान है कि इसमें घुटने के थोड़ा नीचे या फिर थोडा ऊपर एक जोड होता है। इसी जोड़ पर गरारा से घेर को अटैच किया जाता है। ये घटनों तक अच्छी फिटिंग का यानी कि टाइट होता है, और घुटनों से नीचे इसमें घेर होता है।



शरारा के साथ क्या-क्या पहन सकते हैं ?

यदि आप शरारा पहन रही हैं तो इसके साथ शॉर्ट कुर्ती, नी लेंथ कुर्ती कैरी कर सकती हैं। इसका लुक ज्यादातर एथनिक ही रहता है, जिस कारण आप इसे अपने कलेक्शन में अवश्य शामिल करें।

गरारा के साथ क्या-क्या पहन सकते हैं ?

यदि गरारा पहनना है तो इसको आप एथनिक के साथ-साथ इंडो वेस्टर्न के अंदाज भी कैरी कर सकती हैं। ये क्रॉप टॉप, ब्लेजर के साथ भी काफी कमाल का लगता है।

फंक्शन में चार-चांद लगा देंगे खास चांदबाली के झुमके, देखें डिजाइंस

किसी भी फंक्शन के मौके पर एक महिला खद को खुब सजा-संवारकर खुबसुरत लुक देना चाहती है। यदि आपको किसी भी फंक्शन में अपना लुक परफेक्ट और ब्यूटीफुल बनाना है, तो उसके लिए चांदबाली झुमके बेस्ट हैं।

कलरफूल बीइस चांदबाली झमके

यदि आपको अपना लुक खूबसूरत और एलिगेट बनाना है, तो उसके लिए इस तरह के मीनाकारी चांदबाली झुमकों को ट्राई कर सकती हैं। इस झमके में नीचे की साइड कलरफुल बीइस भी लगे हुए हैं। ऐसे में आप इनको उस एथनिक ऑउटफिट के संग कैरी कर सकती हैं। जिसमें गोल्डन वर्क किया गया हो। इन झुमकों को पहनने के बाद अलग ही ग्रेस आता है। यह आपको आसानी से ऑनलाइन मिल 300 से 500 रुपये तक के बीच मिल जाएंगे।

पर्ल विद मीनाकारी वर्क चांदबाली झुमके

किसी भी फंक्शन में अपने लुक को अट्रैक्टिव बनाने के लिए यह पर्ले विद मीनाकारी चांदबाली झुमके बेस्ट हैं। इनको

> अगर आप मंहगी हेयर एक्सेसरीज नहीं खरीदना चाहतीं तो घर में मौजूद पुराने रिबन, क्लिप्स और

> लेस से भी आकर्षक हेयर स्टाइल

बनाकर अपने लुक को संवार

सकती हैं। आजकल महंगी हेयर

एक्सेसरीज फैशन का हिस्सा बन

गई हैं, लेकिन ये न केवल महंगी

होती हैं, बल्कि बालों में फंसकर

उन्हें नुकसान भी पहुंचा सकती हैं।

ऐसे में घर में रखे पुराने रिबन, लेस

और क्लिप्स से आप सुंदर

डीआईवाई (डू इट योरसेल्फ) हेयर

एक्सेसरीज बना सकती हैं। ये एक्सेसरीज बालों को बिना नुकसान

पहुंचाए खूबसूरती से सजाती हैं और

पारंपरिक तथा मॉडर्न, दोनों लुक में

अगर आप किसी त्योहार या

शादी के फंक्शन के लिए तैयार हो

रही हैं तो रिबन की चोटी आपके

लुक में चार चांद लगा सकती है।

इसके लिए आपको कोई भी पुराना

लेस या रिबन लेना होगा, जो रंगीन

और चमकीला हो तो बेहतर होगा।

बालों के एक हिस्से में रिबन को

शानदार लगती हैं।

रिबन चोटी



पहनकर आपका लुक बेहद क्लासी लगता है। खासकर यह इयरिंग्स लहंगों पर बहत परफेक्ट लुक देते हैं। इनको आप किसी भी छोटे-बड़े फंक्शन के मौके पर स्टाइल कर सकती हैं। वहीं इस तरह के चांदबाली झुमके आपको आसानी से ऑनलाइन और ऑफलाइन मिल जाते हैं।

कुंदन चांदबाली झुमके

रॉयल लुक के लिए आप कुंदन वर्क वाले चांदबाली झमकों से नजरें नहीं हटा सकती हैं।कुंदन झुमके बहुत समय से पसंद किए जाते रहे हैं। ऐसे में यह आपके हर फंक्शन में लुक को ग्रेसफुल बना देंगे।

गर्मी में बालों से आती है अजीब सी बदबू गुलाब जल और लौंग की मदद जरूर लें

अगर गर्मी के मौसम में आपके बालों से अजीब सी महक आती है तो ऐसे में आप गुलाब जल और लौंग की मदद से हेयर परफ्यूम बनाकर इस्तेमाल कर सकती हैं। सेलिब्रिटी मेकअप आर्टिस्ट और स्किन केयर एक्सपर्ट रिया विशष्ट बता रही हैं कि गुलाब जल और लौंग को मदद से हेयर परफ्यूम किस तरह बनाए-लौंग सिर में रुसी को कम करने के साथ-साथ फंगल इंफेक्शन से बचाता है। इतना ही नहीं. इससे बालों की ग्रोथ भी बढ़ती है। वहीं, गलाब जल स्कैल्प को ठंडक देता है और इससे बालों से हल्की खुशबू आती है। जब इन दोनों की मदद से हेयर परप्यूम बनाया जाता है तो इससे ना केवल पसीने की बदबू दूर होती है, बल्कि आपके बाल अधिक फ्रेश फील करते हैं। इस हेयर परफ्यम से हल्का एंटी-बैक्टीरियल असर भी होता है। हेयर परफ्यूम बनाने के लिए 1 बडा चम्मच लौंग, एक कप गलाब जल, 3-4 बंदें लैवेंडर एसेंशियल ऑयल और एक साफ़ स्प्रे बॉटल रख लीजिए।

हेयर प्रपयुम कैसे बनाएं

कप पानी में एक बड़ा चम्मच लौंग डालकर 5-7 मिनट तक उबालिए। अब इसे ठडा करक लीजिए। अब एक बाउल में आधा कप लौंग का पानी और आधा कप गुलाब जल मिलाइए। साथ ही, इसमें 3-4 बूंद एसेंशियल ऑयल मिक्स



कीजिए। तैयार मिश्रण को एक साफ़ स्प्रे बॉटल में डाल दीजिए। हर बार इस्तेमाल से पहले हल्का हिला लीजिए।

नहाने के बाद या जब भी बालों में ताजगी चाहिए, हल्के से बालों की लेंथ पर स्प्रे करें। इसे थोडे-थोडे गीले बालों पर इस्तेमाल करना काफी अच्छा माना जाता है।

न्यूज

कम खर्च में संवर जाएगी आपकी हेयर स्टाइल

हेयर स्टाइल में चार चांद लगाएंगी आसानी से मिलने वाली एक्सेसरीज, खिल उठेगा रूप-रंग



अच्छी तरह फंसाएं और फिर सामान्य तरीके से चोटी बनाएं। इस तरह की चोटी न केवल सिंपल और आसान होती है, बल्कि यह आपके ट्रेडिशनल लुक को भी खास तथा आकर्षक बना देती है।

विलप और लेस

इसके लिए सबसे पहले क्लिप की सतह को साफ करें। फिर अपनी पसंद के रंगीन या मिरर वर्क वाले लेस को क्लिप के आकार के अनुसार काट लें। इसके बाद क्लिप पर गोंद की मदद से लेस को सावधानी से चिपकाएं। आप लेस के किनारों को थोड़ा फोल्ड करके क्लिप में बेहतर फिट कर सकती हैं। चाहें तो छोटे फलों या मोतियों से भी क्लिप को और सजाया जा सकता है। इस तरह की सजावट क्लिप्स को ट्रेडिशनल और स्टाइलिश बनाती है, जो किसी भी खास मौके पर शानदार लगेगी।

पोनीटेल बो

ट्रेडिशनल हो या मॉडर्न, यह दोनों तरह के लुक के लिए परफेक्ट है, खासकर बच्चों पर यह ज्यादा आकर्षक लगता है। इसके लिए पहले हाई या लो पोनीटेल बनानी होगी, फिर रबर के चारों ओर लेस घुमाते हुए इसे कवर करें। अब आगे की ओर लेस से एक बो बना दें।

जुड़ा पिन

साधारण-सी प्लेन जूड़ा पिन को सजाकर आप अपने लुक में चार चांद लगा सकती हैं। इसके लिए आप रंगीन लेस को छोटे-छोटे

फूलों के आकार में काट लें। अब इसके बीच में बटन या कार्टन के छोटे टुकड़े लगाएं, ताकि लेस से बने फूल सीधे रहें। अब फूलों को जूड़ा पिन के अंत में चिपका दें। इन्हें कुछ घंटों के लिए सुखने दें, ताकि ये अच्छी पकड़ बना लें। अब आप अपने जड़े में इन्हें सजा सकती हैं और हर मौके पर खास दिख सकती हैं।

बन में रिबन

अगर आप त्योहार या शादी के किसी फंक्शन में साड़ी, सूट, लहंगा आदि जैसी टेडिशनल डेस पहन रही हैं तो इन कपडों पर बन में बंधा रिबन स्टाइल काफी आकर्षक लगेगा। इसके लिए आपको पहले सामान्य तरीके से बालों में बन बनाना होगा। घर में मौजूद कोई भी पुराना रिबन या लेस लेकर उसे अपने बालों पर लपेटना शुरू करें। पूरे बन को लेस से कवर कर दें। आखिर में किसी कोने में उसे रबर के नीचे दबा दें या फिर जूड़ा पिन की मदद से उसे फिक्स करें।